

Сценарий спортивной игры «КОСМИЧЕСКИЕ УЧЕНИЯ»

старший дошкольный возраст

Автор: Наталья Ивановна Любченко, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», Карасукского района Новосибирской области.

Цель. Закрепление у дошкольников знаний и представлений о «Дне космонавтики», космическом пространстве, планетах через игровые задания соревновательного характера.

Задачи:

= приобщение воспитанников к двигательной культуре через спортивные игровые задания тематической (космической) направленности;

= закрепление представления детей об особенностях профессии космонавта (много тренироваться, чтобы быть сильными, выносливыми, смелыми, умелыми; идти к поставленной цели, преодолевать трудности, препятствия, не робеть и др.);

= воспитание в каждом ребёнке уважения к данной профессии, чувства гордости за нашу Родину, желания быть похожими на наших космонавтов.

Место проведения: спортивный зал детского сада №1 «Родничок».

Участники игры: воспитанники старшей группы, педагоги ДОУ.

Оборудование: костюмы космонавта, астронавта, Лунтика, телескоп, 2 светильника-проектора, эмблемы для экипажей, значки для награждения по количеству детей. Разные геометрические фигуры мягкого модуля, конусы, 2 больших обруча, дуги, 2 средних обруча, 2 столика, 2 пустых ёмкости, тумба, прозрачная ёмкость с крашеным пшеном, 2 стаканчика, звёзды из жёлтого картона - 14 штук, 2 магнитные доски со схематическим изображением Полярной звезды. Гимнастические палки – 2ш., 2 корзины, разноцветные шары – «метеориты», 2 резиновых мяча, и др.

Предварительная работа.

• Оформление зала: фото Ю.А. Гагарина, иллюстрации с изображением солнечной системы, космического корабля, орбитальной станции, космонавта в невесомости, космонавта в скафандре и др.

• Разучивание стихов по теме, изготовление приглашений на праздник, тематической атрибутики, тематической презентации и другое.

ХОД

Под музыку космического марша дети в форме, с элементами космической атрибутики, торжественно обходят зал. Построение в две шеренги.

Ведущий.

В космической ракете с названием «Восток»,
Он первым на планете подняться к звездам смог.

Поет об этом песни весенняя капель,
Навеки будут вместе Гагарин и апрель.

Ведущий.

В честь Гагарина проспекты, корабли и катера.
Ныне праздник космонавтов, Космонавтике - «УРА».

Ведущий.

Слышала я, что школу юных космонавтов собираются открыть.
Может вам, всем, в эту школу целой группой поступить?!

(Обращается детям.) (Ответы детей.)

Тут внезапно раздаётся громкий телефонный звонок - звучит запись голоса: «Внимание! Внимание! В школе космонавтов объявляются космические учения. Приглашаем всех девчонок и мальчишек совершить самый настоящий полёт в открытый космос! Поспешите, скорее, на наш космодром!»

Ведущий. Наверное, это очень здорово и интересно побывать в открытом космосе, увидеть разные планеты, может быть даже, высадиться на луне..... Ну, как, есть у вас желание пройти космические учения? *(Ответы детей.)*

Ведущий.

Если честно, то сначала, говоря без лишних слов,
Одного желанья мало, каждый должен быть готов!
Если зря не зазнаваться, каждый день тренироваться,
Бегать, прыгать, мяч гонять - космонавтом можно стать!

Ведущий. Ну, что, решили, вы готовы поступить в школу космонавтов?

Участники игры выходят из зала с одной двери и заходят в другую, попадая в «Школу космонавтов», их встречает космонавт.

Космонавт.

В космос часто я летаю, и высоты покоряю,
И луну я пролетал, и планеты открывал!
Если очень постараться, если очень захотеть,
Можно на небо подняться и до Солнца долететь.
И всерьез, не понарошку, познакомиться с Луной,
Погулять по ней немножко и вернуться вновь домой.

Космонавт.

Не зевайте по сторонам - вы сегодня космонавты!
Начинаем тренировку, чтобы сильным стать и ловким.

Игра - разминка «КОСМОДРОМ»

Всё готово для полёта,
(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх.)

Ждут ракеты всех ребят.

(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету.)

Мало времени для взлёта,

(Маршируют на месте.)

Космонавты встали в ряд.

(Встали прыжком — ноги врозь, руки на поясе.)

Поклонились вправо, влево,
(Делают наклоны в стороны.)
Отдадим земной поклон.
(Делают наклоны вперёд.)
Вот ракета полетела.
(Делают прыжки на двух ногах.)

Опустел наш космодром.
(Приседают на корточки, затем поднимаются.)

Космонавт. Девиз космонавтов.

Чтоб ракетой управлять, нужно смелым, сильным стать.
Слабых - в космос не берут, ведь полет - нелегкий труд!

Космонавт. Разминку провели вы очень ловко, приступаем к тренировке! А теперь – раз, два – по экипажам детвора! Хватит разминаться, пора соревноваться!

Участники строятся в две колонны (два экипажа) у стартовой линии.

Ведущий. У каждого экипажа своё название и девиз (экипажи объявляют название и девиз).

Гулять сегодня некогда, вы заняты другим:
Ракеты необычные все дружно мастерим!
Скомандует диктор: «Внимание - взлет!»
И наша ракета помчится вперед.

Эстафета «НЕОБЫЧНЫЕ РАКЕТЫ». По сигналу, первые участники экипажей бегут вперёд, огибая «космические маячки», добегают до площадки, где находятся разные геометрические фигуры мягкого модуля. Берут нужную деталь, кладут её на платформу, «начиная строительство своей ракеты». Назад возвращаются тем же путём, передают эстафету следующему игроку, встают в конец экипажа. И так до последней детали, пока ракета не будет полностью построена.



Ведущий. Действительно, необычные ракеты у вас получились, теперь можно в космос стартовать.

В космосе чудесно, разные миры,
Звезды и планеты, мы их открыть должны!
Планеты все вращаются, ракеты к ним летят!
В отважных космонавтов играет детский сад.

Космонавт. Летим на Марс. Экипажам приготовиться к полету: надеть космические скафандры. Чтобы попасть в ракету, не забудьте сначала пролезть в отсек. Земля, разрешите взлет? Начинаем обратный отсчет: 3-2-1.

Пуск (хором).

Эстафета «ПОЛЁТ НА МАРС». По сигналу, первые участники экипажей подлезают под дугами, добегают до обруча, пролезают в него сверху - вниз и, держа обруч руками за края с одной и другой стороны, бегут («летят на ракете») до «космического маяка». Огибают его, возвращаются назад, кладут обруч на место, снова пролезают под дугами, передают эстафету следующему игроку, встают в конец экипажа.



Показ слайдов изображения Марса. В это время неожиданно появляется астроном, ходит вокруг, смотрит в телескоп.

Астроном. Я в телескоп наблюдаю за далёкими звездами, Солнцем, Марсом и разными другими планетами. С его помощью я путешествую по миру космоса. Я хорошо знаю звёздное небо.

Дни очень медленно на Марсе идут, огромные вулканы и там, и тут!

Март кажется красным, потому что он покрыт красным песком, а песка так много, что от него пересохла все водоёмы. Не помешает часть песка убрать с этой планеты!

Эстафета «МАРСИАНСКИЙ ПЕСОК». Около каждого экипажа на столах стоят пустые ёмкости. Впереди у ориентира, в прозрачной пластиковой банке, находится, покрашенное в красный цвет, пшено (или манка, песок). Участник, со стаканчиком в руках, бежит вперёд, набирает «песок», прибегает к экипажу и высыпает его в свою пустую ёмкость. Передаёт стаканчик следующему, встаёт в конец экипажа и т.д.



Ведущий. Тренировочный полет замечательно идет!

Астроном. Ребята, а вы ещё на какую планету собрались полететь?

Ведущий. Луну всегда мечтали увидеть, правда, ребята?!

Астроном. Чтобы не заблудиться в космическом пространстве, ваш путь к Луне можно выкладывать звездами. А самую большую звезду – Полярную, я помещу на ваших звездных картах, чтобы не сбиться с верного направления.

(Прикрепляет к магнитным доскам.)

Ведущий.

А ещё, над вами звезды яркие зажгутся в вышине,

И эти звёзды разные укажут путь тебе.

В это время, с одной и другой стороны, «загораются» светильники-проекторы.

Эстафета «ЗВЁЗДЫЙ ПУТЬ». Каждому экипажу выдается по 7 звезд. По сигналу, первые игроки стартуют – бегут, выкладывая себе из звезд дорожку, до «космического маяка», оббегают «космический маяк», возвращаются и передают эстафету. Следующие участники бегут и

собирают эти звёзды, оббегают «космический маяк», возвращаются обратно и передают звёзды третьему игроку и т.д.



Космонавт. Вот мы и на Луне!

Показ слайдов изображения Луны, в это время появляется Лунтик.

Лунтик. Друзья, вас приветствует самый весёлый житель Луны. На Луне, конечно, интересно, но у неё неровная поверхность и передвигаться здесь сложно. Вы научитесь перемещаться на специальном мобильном луноходе. Чтобы луноход двигался быстро, им должны управлять сразу два космонавта. Занять стартовые места!

Эстафета «ПРОКАТИТЬ НА ЛУНОХОДАХ». По сигналу, первая пара игроков «садится на гимнастическую палку верхом» друг за другом. Таким образом, они бегут вперёд, оббегают «космический маяк», возвращаются и передают «луноход» следующей паре участников и т.д.



Ведущий.

Далёкие звезды на небе горят, зовут они в гости смелых ребят.
Но, только смелых звездолет, может взять с собой в полет!

Астроном. Впереди ещё одна интересная планета.

(Показ слайдов изображения Меркурия.)

Меркурием, крошку - планету зовут,
Люди на ней, увы, не живут!

Днём на планете Меркурий бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий пошёл метеоритный дождь, и упало много метеоритов. Надо постараться, чтобы их там стало, как можно меньше.

Эстафета «МЕТЕОРИТНЫЙ ДОЖДЬ». По всему залу рассыпаны разноцветные шары – «метеориты». По сигналу, первые игроки бегут, по пути, очень быстро берут шар нужного цвета, оббегают «космический маяк», возвращаются и кладут «метеорит» в свою корзину, передают эстафету и т.д. Перед началом игрового задания, участники между собой договариваются, какого цвета «метеориты» будет собирать их экипаж.



Космонавт. В открытом космосе нет притяжения Земли, все предметы, как бы плавают в воздухе, как в воде. Это называется....(**невесомостью**). Космонавтам надо уметь ловить вещи и предметы, вылетающие из рук.

Эстафета «НЕВЕСОМОСТЬ». По сигналу, первые участники экипажей начинают бежать, одновременно подбрасывают и ловят перед собой мяч, стараясь его ни разу не уронить до «космического маяка», оббегают ориентир. Назад возвращаются бегом, держа мяч в руке, передают его следующему игроку, встают в конец экипажа.

Космонавт. Как бы не был путь далек, мы домой вернемся в срок.

Хочу я сказать, откровенно друзья,
Богаче всех в космосе наша Земля,
На ней есть вода, воздух и жизнь,
На ней мы с вами и родились!

Вот и закончились ваши космические учения, мы вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.

Ведущий.

Есть одна планета - сад в этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят, птиц кликая перелетных,
Лишь на ней одной цветут ландыши в траве зеленой,
И стрекозы только тут в речку смотрят удивленно.

Все вместе:

Береги свою планету - ведь другой, похожей, нету!

Космонавт.

Вы из полета возвратились и на Землю приземлились.
Идет веселый ваш отряд, и каждый встрече с вами рад!

Перестроение в одну колонну.

Космонавт. В школе космонавтов из вас получились отличные ученики.

Но, ребята, помните!

Космонавтом хочешь стать, должен много - много знать.

Любой космический маршрут открыт для тех, кто любит труд!

Поведение итогов. Под торжественную музыку вручение значков «Настоящих космонавтов» всему личному составу экипажей.

