

Физкультурное развлечение 2-я младшая группа

"Будем спортом заниматься и с Петрушкой закаляться!"

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасука, Новосибирской области.

ЦЕЛЬ. Поднять воспитанникам настроение, вызывать чувство радости от общения со сверстниками, от выполняемых совместных игровых заданий, желание участвовать в них.

ЗАДАЧИ:

- развивать двигательное творчество и воображение, умение согласовывать действия с текстом игры;
- способствовать формированию основ здорового образа жизни; побуждать к активности, самостоятельности, инициативности;
- воспитывать внимание, выдержку, взаимовыручку.

Оборудование: костюм Петрушки, фуражка для машиниста, дорожки здоровья, верёвки для «ручейка», шнур, корзина с шишками, тучка, солнышко, разноцветный обруч с лентами, угощение.

Участники: дети, Петрушка, Тучка.

Место проведения: спортивный зал.

ХОД

Дети под весёлую музыку заходят в спортивный зал.

Петрушка.

Я петрушка – молодец,
На макушке бубенец.
Я на месте не сижу
И детишек рассмешу!

Зима – прекрасная пора,
Зиму любит детвора!
В зимний лес на прогулку
Приглашаю, вас, пойти –
Интересней развлечения
Нам, ребята, не найти!

Но, это не просто лес – этот лес, страна здоровья и чудес. В зимнем лесу полезно спортом заниматься, а заодно и закаляться! Лес большой, дремучий, в нем можно заблудиться и поэтому, приглашаю все в это увлекательное путешествие прокатиться «на поезде»! Занимайте места «в вагонах» (*дети строятся в одну колонну*). Машинист гудок скорей, отправляемся быстреей.

Песня «Поезд», дети идут в колонне друг за другом 1 круг. Поезд останавливается, объявляется остановка.

Петрушка. Вот мы и приехали, остановка «Зимний лес». (*Ребята «выходят» из вагонов.*) Посмотрите, как здесь красиво. Послушайте, как поют птички. Ребята! В городе у нас широкие дороги, а в лесу узкие тропинки, и мы идем по маленькой дорожке - *ходьба друг за другом.*

Проводится подвижная игра «По маленькой дорожке», 2-3р.

Петрушка. Лес старый, могучий и многие деревья уже упали, осторожно перешагиваем их - *ходьба друг за другом с высоким подниманием колен, 15с.*

Мы шагаем, мы шагаем
Прямо по дорожке,
Хорошенько поднимаем
Выше наши ножки!

Петрушка. Кто это там, на полянке, побежали, посмотрим. Только бежать нужно тихо, на носках, чтобы не спугнуть зверька - *легкий бег, 20с.*

Петрушка.

Люблю я спорт, зарядку,
Не ем я много сладкого.
За целый день я не устану,
Если зарядку делать стану!
А у вас, мои ребятки,
Каждый день с утра зарядка?

Рано утром по порядку, зайка тоже делает зарядку, 2р:

1. Лапки вверх он поднимает, ими весело играет.

Лапки вниз он опускает, ими весело играет.

2. Зайка вертит головой, вот веселый он какой.

3. Зайка низко приседает, зайка глубоко вздыхает.

Петрушка. Что же дальше впереди, интересно, посмотри!
(*дети прикладывают ладонь ко лбу, вглядываются вдаль*)

Мы идем дорожками, мы идем тропинками,
Мы идем с лукошками, мы идем с корзинками.
Впереди ручеек, перепрыгни его дружок!

Проводится подвижная игра «Через ручеек»

Ручеек нужно перепрыгнуть там, где он широкий (60 см) и там, где он узкий (40 см), 2-3р.

Петрушка. Ручеек перешли, на бережок пришли. Мы так долго шагали, вы, наверное, устали! Может с вами, отдохнем, а потом опять играть начнём..... Посмотрите, шишки в корзинке лежат. Весело играем, шишки в воду мы бросаем!

Проводится подвижная игра «Кто дальше бросит» (дети бросают шишки в «ручеек», 2-3р)

Петрушка. Молодцы, малыши, постарались от души!

Есть у солнышка подружка,
Веселушка, хохотушка.
На опушку леса мы пойдем,
Снеговую тучку там найдём.

Петрушка. Ребята! Ветер поднялся. Посмотрите, тучка набежала.

Тучка.

Я – тучка снеговая,
Вся мягкая такая,
Не хочу вас обижать,
Буду с вами я играть!

Проводится подвижная игра «Тучка и солнышко», 2-3р.

Проводится подвижная игра «Замри», 2-3р.

Мы похлопаем в ладошки,
И попрыгаем на ножках.
Скажем вместе: раз-два-три...
А теперь, скорей, замри!

Петрушка. Дальше нам пора спешить, ничего не позабыть! А вот и веселая полянка. Здесь нас ждет красивая карусель (*разноцветный обруч с лентами*).

Проводится подвижная игра «Карусель», 2-3р.

Петрушка.

Все вы любите играть,
Бегать, прыгать и скакать!
А за спорт и увлеченье
Получите угощенье!

Петрушка раздаёт малышам сладкое угощенье.