

ЛЕТНИЕ СТАРТЫ «Спортивная мозаика – 2020»

(старший дошкольный возраст)

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук, Новосибирская область.

Цель: привлечение дошкольников к здоровому образу жизни по средствам спортивных состязаний.

Задачи:

- совершенствование уровня физической подготовленности воспитанников, обогащение двигательного опыта;
- приобщение детей к активным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование навыков социально-спортивного поведения;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, выдержки, желания побеждать, поддерживать товарищей и соперничать.

Музыкальное оформление: маршевая спортивная музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для эстафет, общей разминки, на награждение звучат торжественные фанфары.

Оборудование и инвентарь: эмблемы для команд, медали и грамоты для награждения, сладости, костюмы для героев, воздушные шары, флажки для украшения площадки, атрибуты для болельщиков, сводные протоколы для жюри. Старт-финиш, обручи среднего диаметра-30шт., детские гантели-3шт., кубики-3шт., резиновые мячи-3шт., длинная верёвка - ориентир, обручи малого диаметра-3шт., конусы или кегли-18шт., футбольные ворота-3шт., элементы мягкого модуля (кубы)-18шт., гимнастические палки-9шт., «сухой бассейн», рыбки по количеству детей, сочки-3шт., ведра-3шт., стойки с красной ленточкой-3шт., детские самокаты-3шт.

Подготовительная работа: разучивание девизов, использование занимательных упражнений и игр, распределение ролей, приготовление медалей и грамот для награждения. Праздничное украшение спортивной площадки, подготовка площадки для всех видов соревнований. Подборка музыкального оформления и многое другое.

Участники: воспитанники старшей и подготовительной групп ДОУ, воспитатели, узкие специалисты.

Место проведения: спортивная площадка детского сада.

ХОД

Под веселую спортивную музыку дети - зрители и гости проходят и садятся на отведенные места.

Участники соревнований построены на исходной позиции в колонны по количеству участвующих групп. Возглавляет колонну капитан команды, которую представляют спортсмены.

Инструктор. Внимание! Внимание! Спортсмены, на спортивную площадку шагом марш!

*Участники, под спортивный марш, обходят площадку по периметру.
Строятся в 3 шеренги.*

Инструктор. Физкульт-привет, ребята и взрослые!
На спортивную площадку приглашаю всех сейчас,
Утро спорта и здоровья начинается у нас!



Инструктор. Здравствуйте, дорогие ребята! Ярким солнцем озарён, нас встречает стадион! Мы собрались все вместе в этот ясный день на летние старты. Начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр **«Спортивную мозаику – 2020»!**

Инструктор. Юные участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте! Давайте поддержим и поприветствуем наших спортсменов. У каждой команды своё название и девиз. Ребята вам слово!

Представление команд - объявляется название и девиз.

Инструктор. поприветствуем команды громкими аплодисментами.

Инструктор. Как известно на каждом соревновании присутствует жюри. Представляю вам наше жюри в составе:.....

Ребёнок.

Не судите слишком строго,
Будьте нам во всём подмогой!
Говорим вам: «В добрый час!»
Поболите вы за нас!
Справедливо оцените,
Каждый будет – победитель!

Инструктор. Гибкость, ловкость и сноровка – все дает нам тренировка. Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянитесь! На разминку становитесь!

Проводится спортивная разминка под ритмичную музыку.



Инструктор. Молодцы!

А теперь – раз, два – по командам детвора!
Хватит разминаться, пора соревноваться!

Команды строятся у линий СТАРТА.

Инструктор. Мальчики, внимание, девочки, внимание, есть для вас весёлые, весёлые задание! Вам предлагается попробовать свои силы в различных соревнованиях.

Проводятся спортивные состязания между командами.

Инструктор. Соревнуйтесь, не робейте, пусть победа нелегка,
Но надейтесь на удачу - и она придет всегда!

Не стойте и не зевайте, предметы местами быстро поменяйте!

1. «Поменяй предмет»

На расстоянии 8-10м от линии старта в обруче лежит детская гантель, в руке у первого участника – кубик. Нужно добежать до ориентира и поменять предмет в обруче (взять гантель), бегом возвратиться назад, передать гантель следующему участнику. И так далее. Выигрывает



команда, которая быстрее выполнит это задание.

Инструктор.

Бегали, вы, хорошо, праздник веселей пошел!
Ждут вас новые задания, непростые испытания.
В беге все поупражнялись и довольными остались,
Но пора нам продолжать и прыжки вам показать!
Классики вас ждут, друзья, отставать никак нельзя!

2. «Классики из обручей»

На некотором расстоянии от линии старта лежат обручи в форме классиков (общее количество 10 штук). По команде первый участник прыгает из обруча в обруч по правилам игры в «классики». Затем бежит назад и передаёт эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая правильно и быстро выполнит прыжки.



Инструктор. Ну-ка, дружные ребятки, отгадайте-ка загадку:

В этом спорте игроки все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть и в кольцо его бросать.

Мячик звонко бьет об пол, значит, это ... **баскетбол**

Инструктор. Вас ждёт весёлый баскетбол!

3. «Весёлый баскетбол»

По команде первый участник начинает вести мяч правой и левой рукой поочередно, продвигаясь вперед до обозначенной линии. Затем бросает мяч в обруч малого диаметра, который держит взрослый на расстоянии 2м от бросающего и на уровне 1,5м от земли. Бегом возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку. Побеждает команда, которая быстро и правильно выполнит задание и у которой будет больше попаданий.



Инструктор. Пришло время новой загадки, но, не спешите, всё по порядку!

Залетел в ворота - гол.

Это же игра - **футбол!**

А впереди у вас дорожка футболиста.

4. «Дорожка футболиста»



По команде первый участник начинает вести мяч правой и левой ногой поочерёдно «змейкой» между расставленными кеглями или конусами (расстояние 1,5м друг от друга), продвигаясь вперед до обозначенной линии. Затем отбивает мяч в ворота, которые стоят на расстоянии 2м. Бегом возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку. Побеждает команда, которая быстро и правильно проведёт мяч и у которой будет больше попаданий по воротам.

Инструктор.

Бег в спорте бывает разный.

Бег быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, бег барьерный.

И выигрывает тот, кто ни в чём не отстаёт.

Бег с препятствиями вас ждёт, вперёд и только вперёд!

5. «Бег с препятствиями»

Участники команд строятся на линии старта. По сигналу первый игрок бежит вперёд, преодолевая полосу препятствий – бег «змейкой» между расставленными предметами (расстояние 1м друг от друга), бег с прыжками через преграды – барьеры высотой 20 – 25см, бег по узкой дорожке (ширина не более 20см). Затем бегом по прямой возвращается назад и передаёт эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее преодолеет полосу препятствий.



Инструктор. А сейчас приглашаем всех на спортивную рыбалку. Но ловить рыбу вы будете не удочкой, а сочком! Рыбаки-чемпионы приготовиться!

6. «Спортивная рыбалка»

На расстоянии 10м от линий старта стоит «сухой бассейн» с игрушечными рыбками по количеству всех играющих. У первых участников в руках по сочку. По сигналу они бегут вперёд к бассейну, сочком «вылавливают» одну рыбку, бегут

назад и перекладывают свой «улов» в ведро, которое стоит рядом с командой. Передают сочок следующему игроку и встают в конец колонны. Выигрывает команда, которая быстрее закончит спортивную рыбалку.



Инструктор.

Одной ногой толкаемся,
Другой ногой стоим.
И очень быстро катимся.

Практически – летим. **(самокат)**

А сейчас объявляются гонки на самокатах!

7. «Гонки на самокатах»

На расстоянии 8 - 10м от линий старта стоят зрительные ориентиры – конусы или стойки с красной ленточкой. Первые участники едут на самокатах в прямом направлении до своего ориентира, огибают его и таким же образом возвращаются назад. Передают самокат следующему игроку и



встают в конец колонны. Выигрывает команда, которая быстрее, дружнее и правильнее выполнит это задание.



Инструктор. С физкультурой вы дружны! В спорте вы сильны!
Прыгать, бегать вам привычно,
Со всеми заданием справились просто отлично!



А теперь слово нашему жюри.

Жюри. (*Жюри объявляет итоги соревнований.*)

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце спорта свет,
Зажжет свой яркий, яркий лучик.

Жюри.

Вам спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,
За огонь соревнований, обеспечивший успех!

Всем построиться командам для вручения награды!

НАГРАЖДЕНИЕ (*под торжественную музыку всем вручаются грамоты, медали.*)



Инструктор.

Пусть вам летние старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной!

Инструктор. Поиграли, постарались? Нагуляли аппетит? Вот теперь и подкрепиться вам совсем не повредит! Все, без исключения, примите угощение! До новых встреч!!!!

Звучит песня «Планета спорта», все организованно расходятся.