

Физкультурное развлечение «ПРАЗДНИК НАШЕГО МЯЧА» (подготовительная группа)

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук Новосибирской области.

Задачи:

- закрепление двигательных умений и совершенствование навыков в основных движениях через игровую деятельность соревновательного характера;
- закаливание детей во время проведения спортивных мероприятия на свежем воздухе;
- создание атмосферы радости и эмоционального благополучия;
- развитие у воспитанников выносливости, ловкости, быстроты, силы, точности, скоростно-силовых качеств;
- воспитание чувства товарищества, коллективизма, сплоченности и взаимовыручки, умения контролировать свои поступки.

Целевая аудитория: воспитанники подготовительной (старшей) группы, родители (гости).

Оборудование: мячи разного диаметра по количеству детей, кегли, корзины, обручи разного диаметра, футбольные ворота, гимнастические палки, цветной канат, кубы, зрительные ориентиры, отличительные знаки для команд, медали для награждения.

ХОД

Дети выходят на спортивную площадку под фонограмму Ю. Чичкова «Физкульту-ра». У каждой команды на шее платок своего цвета.



Ведущий. Ребята, физкульт-привет!». Сегодня мы собрались на праздник спортивного мяча. Мяч – это одна из любимых детских игрушек. Именно поэтому он стал героем многих стихотворений.



Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять...
Хорошо мне с ним играть! (Е. Эрато)

Ускакал от Кати мяч
И пропал куда-то.
Нет нигде его, хоть плачь,
Скрылся, вот беда-то!
За диваном, под столом,
В печке, под кроватью
И в углу за сундуком
Мячик ищет Катя.
Ищет, ищет – не найдет.
А того не знает...

Что Барбос и серый кот
В волейбол играют. (Г. Ладонщиков)

Ведущий. Мяч появился очень, очень давно, в глубокой древности.
А в каких видах спорта он используется?

Дети. С мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, теннис и т. д.

Ведущий. Сегодня вас тоже ожидают состязания с мячом.

Ведущий. Но перед тем как соревноваться, надо вам, друзья, размяться. *Проводится разминка под музыку.*



Ведущий.

На спортивную площадку мяч весёлый нас позвал,
Чтобы каждый с ним сдружился и сильнее, крепче стал.

Ведущий. Команды готовы? **Дети.** Готовы!

Ведущий. Праздник мяча объявляю открытым! Команды, построиться! *Команды встают на свои места.*

Под музыку появляется Карлсон.



Карлсон. Привет, малыши! Вы меня узнали? Я – Карлсон, который живёт на крыше, самый спортивный из спортивных. А мяч – мой надёжный друг! Я очень люблю играть с мячом. А вы? *(Ответы детей).*

Карлсон.

Вы дружные ребята?
С вами весело играть?
Остаюсь я с вами здесь,
Будем праздник начинать!

Ведущий. У каждой команды есть своё название и девиз!
Команды обмениваются девизами.

Дети-участники.

Команда Синих:

*«Сегодня Вам желаем:
Успехов и побед.
Команде Зелёных
Наш физкульт-привет!»*

Команда Зелёных:

*«Спортивного задора
Желаем Вам, добра,
Команде Синих
Громкое «Ура!»»*

Ведущий. Внимание! Начинаем соревнования!

Эстафета «Дружные пары».

Нужно в парах на гимнастических палках перенести мяч с одной стороны площадки на другую. (Встать парами, взять в руки палки и с их помощью перенести мяч, не уронив его.) Кто ловчее и быстрее, тот и победитель!



Ведущий. Молодцы! Отлично справились с этим заданием. Следующая эстафета - «Весёлые старты».

Эстафета «Весёлые старты за мячом».

На другой стороне площадки, перед каждой командой, в обруче или корзине выложены мячи малого диаметра по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.



Карлсон. Моя самая любимая игра «волейбол». В этой игре самое главное – правильно бросить и ловко поймать мяч. Вы так сможете?

Эстафета «Поймай и брось».

Капитан команды встает в обруч перед своей командой на расстоянии 3м и бросает каждому игроку мяч снизу двумя руками. Игрок ловит мяч и бросает его обратно капитану. Тот, кто поймал и бросил мяч капитану, быстро бежит в конец колонны (или приседает). А капитан бросает мяч следующему игроку.

Карлсон. Молодцы! Вы отлично справились с этим заданием.

Ведущий. Вас ждет следующий этап соревнований. Отбивая мяч о землю двумя руками, нужно дойти до куба, обойти его, обратно вернуться бегом.

Эстафета «Отбивание мяча».

В одну сторону игроки передвигаются, отбивая мяч о землю (о пол) двумя руками. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом, передать его следующему игроку. Победит та команда, которая правильно и первой справится с заданием.

Ведущий. Молодцы! Вы справились и с этим заданием.
Соревнуемся дальше.

Карлсон. Люблю я бегать и играть, как кенгуру с мячом скакать. А вы так можете?

Ведущий. Ну конечно!

Эстафета «Прыжки с мячом».



В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между коленями. Обрато – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

Карлсон. Молодцы! Ребята, а сейчас играем в ещё одну мою любимую игру – футбол! Вы должны провести мяч ногой змейкой между кеглями, остановиться у этой черты, прицелиться и забить гол в ворота!

Эстафета «Точное попадание!».

Ведение мяча ногой змейкой между кеглями, отбивание его в ворота. Расстояние от черты до ворот – 2 - 3 метра. Взрослый - помощник стоит за воротами, ловит мяч и дает его игроку, а тот с мячом бежит назад и передает мяч следующему игроку.



Ведущий. Отлично! А теперь, отгадайте-ка, ребятки, про игры с мячом загадки. И ты тоже, Карлсон.

Бросают мячик через сетку,
Забить стараются все гол.
И ловким нужно бы ймить и метким
В игре с названьем... (волейбол)

Быстрее ветра игрок несется
И мяч в воротах, значит - гол!
И знает каждый, что зовется
Игра спортивная... (футбол)

Мяча ведение, передача,
Противников игрок всех обошел,
И мяч в корзине - вот удача
Название игре этой... (баскетбол)

Ведущий. Молодцы у нас ребята, сильные и смелые, дружные, веселые, быстрые, умелые! Справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый, звонкий мяч!

Ведущий. Настало время для награждения!

Под торжественную музыку всем участникам вручаются медали.



Ведущий. Праздник мяча подошёл к концу. Дорогие ребята, занимайтесь спортом и будьте здоровы!

