

Сценарий сюжетно-игрового физкультурного досуга в средней группе «Кто в теремочке живёт?»



Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук Новосибирской области.

Программное содержание. Закрепление двигательного умения воспитанников правильно и быстро ориентироваться в двигательных заданиях. Формирование умения использовать знакомые движения в предлагаемых игровых ситуациях. Укрепление мышц опорно-двигательного аппарата организма детей. Закрепление у малышей умения быть внимательными при выполнении заданий с опорой на зрительные ориентиры и звуковые сигналы педагога.

Место проведения: спортивный зал или спортивная площадка.

Инвентарь: веревки, шнур, обручи по количеству детей, стульчики, скамейки или кубы, зрительные ориентиры, обруч большого диаметра, «пенёк», маски-шапочки – зайца, мышки, кота, лягушки, медведя, лисы, домик – теремок, декорации лесной опушки (ёлки, цветы и др.), атрибуты к п/и и др.

ХОД

Организационный момент.

Инструктор.

Сказки любят все на свете,
Любят взрослые и дети!
В чистом поле вырос дом.
Кто-то проживает в нем?!
Дом не низок, не высок,
Как зовется?... Теремок!

Игровая мотивация: «Кто в теремочке живёт?»



Инструктор. Стоит в поле теремок, он не низок, не высок. Пусть сыграет с нами тот, кто в этом тереме живёт! Ребята, интересно узнать, кто из зверей с нами будет играть? Поспешим тогда!

Разминка.

- Приглашаю всех ребят! Ну-ка, дружно, стройтесь в ряд! *(Построение в колонну по одному за направляющим.)*

- Друг за другом мы идем, не спешим, не отстаем. А, чтоб было веселее – с собой улыбки все возьмем! *(Ходьба обычная друг за другом.)*

- Друг за другом побежим, к теремочку поспешим! *(Бег обычный друг за другом.)*

- Раз-два, раз-два, опять шагает детвора. *(Ходьба обычная.)*

- Дружно, весело шагаем, выше ноги поднимаем, дружно, весело идём и ничуть не устаём. *(Ходьба с высоким подниманием колен.)*





- На носках бежим и вперёд глядим. *(Бег на носках.)*

- По дорожке долго шли, вот и к теремку пришли. *(Спокойная ходьба по кругу друг за другом.)*

Дети подходят к теремку, стучат в дверь.



Инструктор. Кто - кто в теремочке живёт? *Появляется заяц.*

Заяц (скачет по полянке). Раз, два, три, четыре, пять, вышел заяц поиграть. В круг скорее, детвора, начинать игру пора!

- ✓ *Подвижная игра «Зайцы и лиса»* (прыжки на двух ногах с продвижением и другие действия в соответствии со словами текста игры; ориентировка в пространстве).

Описание. С одной стороны площадки свободно раскладывают обручи («домики») по количеству детей. Каждый ребёнок («зайчик») стоит в своём «домике». В стороне, за ёлочкой, находится «лиса». По сигналу воспитателя дети – «зайцы» выбегают на полянку, прыгают, резвятся. По сигналу воспитателя: «Лиса – идет!» - «зайцы» убегают и прячутся в свои «домики» - обручи. «Лиса» пытается их догнать. В игре можно использовать стихотворный текст:

*На лесной лужайке
Разбежались зайки.
Сели зайки на лужок,
Роят лапой корешок.
Вдруг бежит лисичка, рыжая сестричка!
Убегайте, зайки, зайки – побегайки!*





Инструктор. Кто - кто в теремочке живёт?

Из теремка выбегает Мышка.

Мышка. Я - маленькая мышка, я вовсе не трусишка! Становитесь в хоровод: все вы мышки, (Гриша) – кот!



- ✓ *Подвижная игра «Кот и мыши»* (построение в круг, ходьба по кругу друг за другом, взявшись за руки, бег врассыпную с увертыванием от водящего).

Дети - «мышки» - водят хоровод, в середине круга «спит» «кот» (один из играющих детей). Проговаривают следующие слова:

Мыши водят хоровод, на лежанке дремлет кот.

«Тише, мыши, не шумите, кота Ваську не будите.

Как проснётся Васька кот, разобьёт наш хоровод!»

На последних словах «кот» просыпается, громко мяукает и ловит «мышей». Спрятаться дети могут, если сядут на корточки за стульчики, скамейки или кубы (заберутся в норки).

Инструктор. Кто - кто в теремочке живёт? В маленькой канавке, на лесной опушке, днём и ночью громко квакают...лягушки!

Лягушка (выпрыгивает из теремка). Ква-ква-ква! Ква-ква-ква! Поиграем, детвора!

- ✓ *Подвижная игра «Лягушки»* (прыжки на двух ногах с продвижением вперёд в заданном направлении).

Ход игры. Посередине площадки чертят большой круг или кладут толстый шнур в форме круга. Группа детей располагается по краю круга, остальные садятся на стулья, расставленные по одной стороне площадки. Вместе с детьми, сидящими на стульях, воспитатель проговаривает следующие слова:

*Вот лягушки
по дорожке
Скачут, вытянувши ножки,
Ква-ква-ква,
ква-ква-ква,
Скачут, вытянувши ножки.*

Дети, стоящие по кругу, подпрыгивают на двух ногах, продвигаясь вперёд, изображая «лягушек». По окончании стихотворения игроки, сидящие на стульях, громко хлопают в



ладоши (пугают «лягушек»). «Лягушки» прыгают в «болотце» — перепрыгивают через черту, шнур — и тихонько присаживаются на корточки. При повторении игры роли участников меняются.

Инструктор. Кто - кто в теремочке живёт?

Медведь (выходит из теремка вразвалочку). Я, ребята, с давних пор, замечательный танцор! А ещё, люблю играть, мёд душистый собирать!



- ✓ Подвижная игра **«Медведь и пчёлы»** (имитационные движения, бег в среднем темпе с ловлей).

Дети – «пчелки» - бегают по площадке, «порхают с цветка на цветок, собирают нектар, размахивают крыльями и жужжат: «ж-ж-ж», охраняют свой улей». Появляется «медведь - ребёнок» (или игрушка в руках участника) и говорит: *«Мишка-мишенька идет, мед у пчелок унесет»*. Пчелки отвечают: *«Этот улей — домик наш. Уходи, медведь, от нас, ж-ж-ж-ж!»*. «Пчелки» машут «крыльями», жужжат, прогоняя «медведя» от своих «ульев».



Инструктор. Кто - кто в теремочке живёт? Кто - кто в невысоком живёт?

Лиса (крадётся из теремка). Я лисичка в шубе рыжей, хвост пушистый, золотой. «Подходите-ка поближе, поиграйте-ка со мной!»

✓ *Игра малой подвижности на ориентировку в пространстве*
«Мы по кругу идем, мы лисичку зовём»

Мы по кругу идем, мы лисичку зовем,

Ты глаза не открывай, нас по голосу узнай!





Инструктор. Молодцы, малыши, поиграли от души! Не стоял никто на месте, веселились дружно, вместе. В сказке было интересно..... Но, домой нам пора, в путь-дорогу, детвора!

Обычная ходьба в колонне друг за другом, помахивая рукой героям сказки «Теремок» на прощание.

