

Дружеский турнир «Зимних спортивных игр»

(старший дошкольный возраст)

Автор: Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук, Новосибирская область.

ЦЕЛЬ. Содействие пропаганды спорта, здорового образа жизни и активного отдыха.

Задачи.

- Совершенствование уровня физической подготовленности воспитанников, обогащение двигательного опыта.
- Укрепление и сохранение здоровья воспитанников.
- Закрепление знаний о зимних видах спорта. Выявление спортивных интересов и способностей дошкольников.
- Развитие быстроты, ловкости, силы, точности, выносливости.
- Воспитание чувства товарищества, сплоченности и взаимовыручки; волевых качеств: целеустремленности, выдержки, желания побеждать, умения контролировать свои поступки.

Участники: воспитанники старшей и подготовительной групп МБДОУ №1 «Родничок», педагоги, гости (дети из других возрастных групп).

Действующие лица: ведущий - инструктор по физической культуре, Снеговик, Баба-Яга, домовёнок Кузя.

Оборудование и инвентарь: костюмы Снеговика, Бабы-Яги, Кузи, линия старта-тонкий цветной канат-1шт., шайба-4шт., клюшки-4шт., элементы мягкого модуля (куб) -12шт., верёвка (длина 6м) -1шт., ворота-2шт., дуга большая-2шт., конус-8шт., санки-ледянки-4шт., мягкие игрушки-4шт., лыжи-4пары. Санки детские-4шт., цилиндр (бревно модуля)-4шт., гимнастическая скамейка-6шт., кегли-16шт., корзина-4шт., мяч малого диаметра на каждого ребёнка, набивной мяч-4шт., зрительные ориентиры, атрибуты к п/играм. Праздничный салют, призы, эмблемы для команд, медали и грамоты для награждения, флаг Р.Ф., тематические плакаты, воздушные шары и флажки для украшения спортивной площадки.

Место проведения: спортивный стадион ДОУ, территория детского сада.

ХОД

Под веселую музыку дети – зрители, гости проходят и садятся на отведенные места.

Участники турнира построены на исходной позиции в колонны по количеству участвующих групп.

Возглавляет команду капитан с отличительным знаком команды, которую представляют спортсмены, остальные ребята держат в руках разноцветные шары, флажки.

Ведущий. Внимание! Спортсменам, к маршу на торжественное открытие дружеского турнира «Зимних спортивных игр» приготовиться! Спортсмены, на спортивную площадку шагом, марш!
Звучит спортивный марш. Участники обходят площадку по периметру. Выстраиваются в 2 шеренги. Детей встречает ведущий.

Ведущий. Спортсмены, на месте стой!

Ребёнок.

*Внимание! Внимание! Послушайте сообщение!
Главное событие – турнира зимних игр открытие!*



Ведущий. Здравствуйте, друзья!

Над землей закружила вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет!

Ну-ка дружно, детвора, крикнем все: «**Физкульт-ура!**»

Ведущий. На старт вышли самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые. Приветствуем участников дружеского турнира зимних игр, наших спортсменов!

Под звуки спортивного марша команды строятся у обозначенной линии-ориентира: 1 команда –; 2 команда –; 3 команда –; 4 команда –

Ведущий. У каждой команды своё название и девиз.

Команды, в порядке очередности, громко объявляют своё название и девиз.

Ведущий. Поприветствуем наших ребят, которые сделали все, чтобы сегодня отлично выступить на турнире зимних игр.

Неожиданно под весёлую музыку выбегает Снеговик.

Снеговик.

Слышу я веселье, гам, в детский сад скорее к вам!

В игры зимние играть, вселиться и скакать!

Снеговик. Про меня совсем забыли, почему не пригласили?!

Я ж, веселый снеговик, к играм с детства я привык.

Бросать снежки умею ловко и держу свой нос морковкой.

Ведущий. Ну, конечно, весёлый Снеговик, присоединяйся к нам, ведь сегодня будут игры, будет смех и веселые соревнования приготовлены для всех.

Хороша красой своею наша зимушка - зима.

На турнир спортивных игр собралась вся детвора.

Ведущий. Слышите, ребята, к нам спешит ещё группа поддержки. Встречайте!!!

Под весёлую музыку выбегает Баба-яга.

Баба-Яга.

Ох-ох-ох – застыли ноги, долго ж я была в дороге,

По сугробам, буреломам в детский сад спешу знакомый,

Кости старые размять – себя людям показать!

Баба-Яга. Здравствуйте, господа хорошие. По какому поводу шум – гам – тарарам?

Снеговик. За окном зима и у нас турнир «Зимних спортивных игр».

Баба-Яга. Вы, посмотрите - ка! Турнир у них, игры! Его значит, пригласили (*бросает в Снеговика снежок*), а меня, как всегда, нет! Я тоже люблю забавляться и играть.

Ведущий. Здесь у нас ещё и зимние состязания будут проходить. Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга. Нет, конечно, но мой дружок, может быть и да. Я его сейчас покликаю (*громко зовет, под музыку выбегает домовёнок Кузя*).



Кузя. Ой, привет, моя подружка. Ты зачем меня звала?

Баба-Яга. На турнир нас не позвали, «приглашение зажали», нужно нам их проучить. Всё для игр заберём, и домой унесем. В хозяйстве пригодиться.....

Ведущий. Постой, Баба-Яга и Кузя, мы и так вам дадим и шайбы, и клюшки, и другое, что захотите, если покажите, как вы будете пользоваться всеми этими предметами?

Показывают: шайбы перебрасывают друг другу, клюшками фехтуют – дерутся и др.

Ведущий. Вот видите, всех насмешили, не спортсмены вы, вовсе!

Баба-Яга и Кузя вместе. Мы тоже хотим быть - противными! Ой! Нет – спортивными, научите нас.

Ведущий. Баба-Яга, Кузя, вы сегодня, когда проснулись, зарядку сделали? (*Баба-Яга и Кузя отрицательно машут головой*) Я так и думала. Запомните: чтобы день ваш был в порядке, начинай его с зарядки! Выходите детвора, на зарядку всем пора!

Проводится общая музыкальная РАЗМИНКА.

Ведущий.

А теперь – раз, два – по командам детвора!

Хватит разминаться, пора соревноваться!

Под спортивную музыку участники строятся в четыре команды у обозначенной линии старта.

Ведущий. Баба-Яга, Кузя, вставайте скорее в строй!

Развить ловкость и внимание помогут вам соревнования.

И первое наше состязание - весёлый хоккей.

Баба-Яга и Кузя. Хоккей – это что такое – воробей, иль из сказки бармалей?

Ведущий. Хоккей – это очень интересная зимняя игра.

Снеговик.

Из спортивной жизни всей, обожаю я хоккей.

Мне бы клюшку, да ворота - шайбу так забить охота!

Кузя. Вот это придумали.....! Заданье то, это нелегкое! Нет, я лучше посижу, да в сторонке погляжу. Я собственным здоровьем пока, что дорожу.

Баба-Яга. Ну, ты и противный! До чего же ты не спортивный! Чтоб сто лет на свете жить, со спортом нужно нам дружить. Ты, что не понял? Ну-ка, быстро, становись в строй!

Обращается к ведущему: Начинай соревнования!

«ЛОВКИЕ ХОККЕИСТЫ»

Ведущий. Каждый из вас ведёт шайбу с помощью клюшки между кубами, у обозначенной линии отбивает её в ворота, забивает гол (*показывает*). Бегом возвращается к команде с клюшкой и шайбой в руках, передаёт их следующему участнику. Побеждает команда, которая забросила наибольшее количество шайб в ворота и быстрее справилась с заданием. Команды готовы? Тогда «На старт, внимание, МАРШ!!».



Снеговик. Мы зимой садимся в сани и летим быстрее всех!
«САННЫЙ СПОРТ»

Ведущий. У каждой команды – санки-ледянки с пассажиром - игрушкой. Ваша задача – быстро везти санки до ориентира впереди и обратно, не уронив пассажира. Если игрушка упадёт, нужно остановиться и посадить её обратно, только после этого продолжать движение. Чья команда быстрее закончит состязание - победитель.



Ведущий. Следующий конкурс совсем непростой.

Ну, команды смелые, дружные, умелые.

В тройки быстро становитесь, силу, ловкость покажите!

Ведущий. Готовы? Тогда «На старт, внимание, МАРШ!».

«ГОНКИ ТРОЙКАМИ»

Ведущий. У каждой команды свои санки. Ваша задача – тройками (один на санках, двое других его везут) бежать с санками до ориентира впереди и обратно, затем передать санки следующей тройке. Побеждает команда, которая проходит эстафету быстрее. Гонка повторяется – только теперь участники катают на санках зрителей (детей из младших возрастных групп).

Ведущий. Наш турнир продолжают лыжные гонки.

Ведущий. Задача – быстро надеть лыжи, ловко скользить вперёд до ориентира, обогнуть его и скользите обратно, передать лыжи следующему игроку, встать в конец колонны. Команда, которая пришла первой, является победителем.

Ведущий. Снеговик, а что ты принес с собой? Что там у тебя в корзине?

Снеговик. А, вот, посмотрите, сами! (*Снеговик достаёт из корзины один мяч и начинает с ним «играть»*)

Снеговик.

Мячик прыгает – резвится! Как ему остановиться?

Только руки опустил - и мой мячик загрустил!

Ведущий. Внимание, внимание, тогда продолжаем с мячом соревнования.

«СБЕЙ СОСУЛЬКИ»

Ведущий. Напротив команд, на расстоянии 4-5м, на гимнастических скамейках в ряд стоят кегли – сосульки. Первый участник добегает до линии – ориентира, у которой находятся корзины с мячами, берет в руки малый мяч и метает его в кегли (один раз), быстро возвращается назад, передаёт эстафету следующему игроку и встаёт в конец колонны. Начинает эстафету следующий. Команда, которая метала наиболее точно, у которой больше попаданий, является победителем.

Снеговик.

Ребята, вы отличные стрелки, а ещё быстрые и ловкие, а со снежным комом справитесь?



Ведущий. Снеговик, со снежным комом наше следующее соревнование.

Девочки – внимание! Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно, веселое задание.

«СНЕЖНЫЙ КОМ»

Ведущий. Каждый участник, по очереди, берёт набивной мяч и ловко прокатывает его по скамейке, затем оббегает конус - ориентир и обратно снова прокатывает мяч по скамейке, затем передает мяч следующему. И так, пока не закончит последний. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.



Снеговик. Очень, очень я доволен! С физкультурой вы дружны! В спорте вы сильны!

По окончании спортивных заданий команды организованно строятся на исходных позициях.

Ведущий. Молодцы у нас ребята, сильные и смелые, дружные, веселые, быстрые, умелые! Всем построиться командам для вручения награды!

Ведущий.



Очень долго мы гадали, самых лучших выбирали.
Но не знали, как нам быть, как ребят нам наградить?
Этот смел, а тот удал, этот силу показал,
И поэтому по чести, наградить решили всех вместе!

НАГРАЖДЕНИЕ

Под звуки спортивных фанфар каждой команде вручается грамота, а всем участникам – заслуженные медали и сладости.



Снеговик. Ох, и заигрался я что – то, надо домой собираться.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте, здоровы, послушны, меня не забудьте!

Баба-Яга. Ну, спасибо вам ребята, за то, что обучили нас премудростям спортивным.

Кузя.

Будем спортом заниматься и водой обливаться.

А теперь пора прощаться, и домой нам возвращаться.

Ведущий. Спасибо! Мы будем ждать вас следующей зимой! Всем спасибо за внимание, всем говорю я, до свидания!

Построение в одну колонну. Звучит песня «Планета спорта» - муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова, дети прощаются и организованно покидают площадку.

