

Выступление на районном методическом объединении для инструкторов по физической культуре ДОУ и воспитателей дошкольных образовательных учреждений Карасукского района Новосибирской области по теме «Воспитание у дошкольников самостоятельности и уверенности в себе на занятиях по физической культуре»

Подготовила: Н.И. Любченко, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории МБДОУ №1 «Родничок», Карасукского района, Новосибирской области.

Из опыта работы.

Утренняя гимнастика с мячом в рамках «Дня самоуправления» через взаимодействие дошкольников «БОЛЬШИЕ-МАЛЕНЬКИЕ»

Вырастить и воспитать самостоятельную, уверенную в себе личность – это также и наша главная задача. Для этого, в настоящее время, есть различные пути и возможности. Образовательная область «Физическое развитие» предполагает воспитание у дошкольников самостоятельности и уверенности в разных её составляющих.

Сегодня я предлагаю вашему вниманию видеоролик из своего опыта работы, где представлена утренняя гимнастика с мячом во второй младшей группе, подготовили и повели её воспитанницы подготовительной возрастной группы. Данное мероприятие в нашем дошкольном образовательном учреждении было запланировано и реализовано в рамках «Дня самоуправления», который проходил 31 января. Зарядка ориентирована на закрепление у малышей уже имеющихся двигательных умений и совершенствование практического взаимодействия в детском коллективе через сотрудничество дошкольников в отношении «БОЛЬШИЕ-МАЛЕНЬКИЕ». В «День самоуправления» не только родители порадовали нас, дублируя некоторую деятельность педагогов детского сада в режиме дня дошкольника. Но и ребята подготовительной группы с радостью откликнулись и с желанием организовывали в этот день предложенные им «активные формы» физического развития с младшими товарищами в первой и во второй половине дня (п/игры, динамические паузы, пальчиковую гимнастику, «минутки шалости», «минутки тишины» и другое). В общем, наш «День самоуправления» получился насыщенным, незабываемым и полезным для здоровья всех его участников.

Ещё, в данном видеоролике, вы можете посмотреть самостоятельное выполнение нашими старшими детьми уже освоенных общеразвивающих упражнений во время НОД по физической культуре. Это разминка в ходьбе, ребята последовательно и в порядке очерёдности, показывают двигательный материал своим сверстникам, проговаривая название и некоторые несложные

методические указания. Также, в ходе физкультуры, дети сами становятся инициаторами знакомых игр, игровых заданий, традиционных комплексов ОРУ.

Хочется отметить, что когда в процессе подобных мероприятий воспитанники берут на себя «главные или основные роли» в общем сотрудничестве друг с другом, задачи воспитания у них самостоятельности и уверенности в себе решаются эффективно и результативно, что способствует развитию активной, деятельной позиции каждого ребенка.

Приложение. Видеоролик из своего опыта работы: **«Чтобы день твой был в порядке, начинай его с зарядки!»**. ПОДГОТОВИЛИ И ПРОВЕЛИ: Тамила Д. и Вероника Б., воспитанницы подготовительной группы - <https://yadi.sk/i/SOAZL3uNvDHDgg>

