

Спортивное развлечение «ПУТЕШЕСТВИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ГОРОД»

(средняя возрастная группа)

Наталья Ивановна Любченко, инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук,
Новосибирская область

Цель: создание у детей радостное настроение, благоприятного эмоционального и физического состояния посредством подвижных игр, эстафет и забав.

Задачи:

- закрепление двигательного умения детей правильно выполнять основные виды движений в п/играх и игровых упражнениях;
- создание условий для повышения уровня развития физических способностей; ориентировки в пространстве; быстроты реакции;
- поддерживание интереса к подвижным играм, эстафетам и забавам.

Целевая аудитория: воспитанники средней группы, гости.

Оборудование: «облака», указатели маршрута по городу, руль, фуражка для шофёра, мячи резиновые, маска - шапочка щенка, скамейка, плошка, деревянная ложка, детский шарф или повязка для глаз, корзина с погремушками на каждого ребёнка, тонкий цветной канат, конусы или кубы, шляпы, гимнастические палки по количеству детей, обручи, цветы с загадками, зрительные ориентиры, атрибуты к п/играм.

ХОД

Под весёлую спортивную музыку участники входят в спортивный зал и выстраиваются полукругом. Детей встречает Спортник.

Спортник.

Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Рад я видеть всех сейчас, ведь давно уж ждал я вас.

Дружно за руки возьмёмся, и друг другу улыбнёмся!

Воспитатель. Здравствуйте, а вы кто?

Спортник.

Ребята, я - затейник, я Спортником зовусь

И если будет скучно - вмиг разгону я грусть.

Мой папа - Спорт, а мама - Физкультура,

Все виды спорта - близкая родня.

Объездил все я страны мира, ребята всюду ждут меня.

Воспитатель. Мы очень рады познакомиться с тобой, Спортник.

Спортник. Я тоже рад нашей встрече! Ребята, вы конечно любите путешествовать. Ведь это так увлекательно - приезжать в другие города, узнавать что - то новое. А хотите совершить путешествие по городу, которого

нет ни на одной карте мира. Он называется - Физкультурный и путешествовать по нему могут лишь те, кто дружит со спортом. Вы дружите со спортом?

Дети. Да!

Спорттик. Тогда я приглашаю вас в Физкультурный город. На чём мы туда отправимся, вы узнаете, когда отгадаете мою загадку:

Пушистая вата плывёт куда-то,

Чем вата ниже, тем дождик ближе. *(Облако)*

Спорттик. Давайте подпрыгнем повыше, поймаем облако, сядем на него и поплывём по небу... Мы летим с вами на белых, лёгких облаках высоко над землёй *(музыкальное сопровождение)*.



Звучит спортивная музыка.

Воспитатель. Куда же это мы прилетели? Давайте опустимся на облаке вниз и посмотрим (дети встают на ноги и, покачиваясь из стороны в сторону, «приземляются» - приседают).

Спорттик. Добро пожаловать в мой Физкультурный город! А сейчас мы отправимся путешествовать по - этому необычному месту. А вот эти указатели нам помогут, посмотрите ...

1. «Площадка для забав с мячом»
2. «Игровой сквер»
3. «Переулок эстафет»
4. «Улица спортивных загадок»

Спорттик. А путешествовать мы отправимся на туристическом автобусе. Кто будет шофером? По пути нас ждут интересные остановки. Итак, в путь...

Дети проходят круг по залу дробным шагом в колонне по одному, изображая езду на автобусе, и так - до каждой остановки.



Спорттик. Остановка «Площадка для забав с мячом»

Спорттик. Всех забав с мячом не перечесать, так много их на свете есть!

Воспитатель. Конечно, игр с мячом много очень, все они интересные.

Спорттик. Да, и сейчас мы весело поиграем!



- **Игра - забава «Колобок»**

Наш весёлый колобок покатился на лужок.

Кто быстрее его вернёт, приз ребятам принесёт.

Играющие дети образуют круг, становятся на небольшом расстоянии друг от друга и проговаривают слова стихотворения. Водящий ребёнок, в это время, начинает прокатывать мяч за кругом по «дорожке» в шаге от детей («колобок покатился на лужок»). На слова «Кто быстрее его вернёт», водящий кладёт мяч между двумя детьми и отходит в сторону. После слов «Приз ребятам принесёт», дети бегут за кругом в противоположные стороны до своего места и стараются быстро взять мяч («приз») в руки.



- **Игра - забава «Шмель»**

Игроки садятся по кругу (диаметр круга зависит от количества игроков и размеров игрового места), места в кругу должно хватать для того, чтобы прокатывать мяч руками. Играющие откатывают от себя мяч, стараясь осалить другого игрока (попасть по ногам). Мяч нужно именно прокатывать. Как только мяч рядом с игроком, тот должен его сразу же катить к другому игроку. Тот, кого коснулся мяч (ужаленный),



поворачивается спиной к центру круга.

Спорттик. Понравилось вам на площадке для забав с мячом? Но нам пора отправляться дальше в «Игровой сквер». В этом сквере мы дружно поиграем в русские народные игры.

- **Народная игра «Щенок Митрошка»**

Играющие дети стоят на одной стороне площадки. На другой стороне, на скамейке, сидит щенок Митрошка (водящий ребенок) и ест кашу ложкой из плошки. Дети вместе с педагогом говорят:

Ел щенок Митрошка кашу у окошка.

Уронил Митрошка ложку за окошко.

(Митрошка роняет ложку на пол.)

Кто легок на ножку, беги, достань ложку.

Дети быстро бегут вперед. Самый первый из них подбегает, поднимает ложку и отдает ее щенку Митрошке.



- **Народная игра «Жмурка с погремушками»**

Выбирается водящий, ему завязывают платком глаза (или надевают повязку на глаза), остальным детям раздают погремушки, по одной каждому. Водящий находится в центре круга, остальные участники ведут вокруг него хоровод и проговаривают следующие слова:

«Погремушки, бубенцы, раззвонились удалцы.

Ходят по кругу друг за другом.

Динь-дон-динь-дон, отгадай, откуда звон?

Громко звенят погремушками.

После этих слов, игроки с погремушками, продолжая звенеть, ходят враспынную недалеко от Жмурки, который старается кого-либо запятнать.



Спортик. Здорово мы провели время в «игровом сквере». А теперь пора ехать дальше. Наше путешествие по Физкультурному городу продолжается, мы с вами едем на Переулок эстафет. Разделимся на две команды «Витаминка» и «Неболей - ка» и посоревнуемся.

- **Игры - эстафеты**

«Прыжки парами» - по сигналу игрок, стоящий вторым в паре, кладёт руки на плечи первому и они, прыгая на двух ногах, вдвоём начинают выполнять прыжки между предметами до ориентира. Назад возвращаются бегом, взявшись за руки.



«Передай шляпу» - все участники команд получают по гимнастической палке. На палки первых участников надевают шляпы. По сигналу 1-й участник надевает шляпу на палку второго участника, второй - на палку третьего и т.д.



Спорттик. Молодцы, ребята! Садитесь в автобус, едем дальше, следующая остановка уже близка.

Спорттик. Остановка «Улица спортивных загадок»



Спортник. На этой улице есть чудесная клумба, на которой растут цветы с загадками.

Спортник. Ребята, наше путешествие по Физкультурному городу подошло к концу, вам понравилось? Мне тоже!

Воспитатель. Спортник, спасибо тебе за такую интересную экскурсию по городу. Как не жаль, но нам надо возвращаться в детский сад.

Спортник. А возвращаться в детский сад мы будем тоже на облаках. Ловите свои облака. Мы летим на белых пушистых облаках, *(музыкальное сопровождение)*, но вот поднялся легкий ветерок.

Дыхательное упражнение «Ветер-ветерок»

Подуем на плечо, подуем на другое.

Нас солнце горячо пекло дневной порою.

Подуем на живот, как трубка станет рот.

А теперь на облака и остановимся слегка.

Спортник. Приляжем на наши мягкие пушистые облака и отдохнем.

Релаксация

Реснички опускаются, глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем, сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Наши ноги отдыхают, руки тоже отдыхают,

Шея не напряжена, а расслаблена.

Вы немного отдыхали, сном волшебным засыпали.

Хорошо вам отдыхать, но пора уже вставать.

Крепче кулачки сожмите, их повыше поднимите.

Потянуться, улыбнуться, всем открыть глаза, проснуться.

Ведущий. Наше путешествие закончено. До свидания.

Построение в одну колонну. Под весёлую музыку дети прощаются и организованно покидают спортивный зал.