

## Физкультурное развлечение "Зимние забавы" (средняя возрастная группа)

**Цель:** создание благоприятного эмоционального и физического состояния посредством подвижных игр и народных забав.

**Задачи:**

- закрепление двигательного умения детей правильно выполнять основные виды движений в подвижных играх и игровых упражнениях;
- создание условий для повышения уровня развития физических способностей; ориентировки в пространстве;
- укрепление мышечной системы организма ребенка; формирование правильной осанки в процессе двигательной деятельности;
- воспитание интереса к зимним забавам и народным играм.

**Оборудование и материалы:** костюм снеговика, корзина со снежками по количеству детей (или набивные мячики белого цвета), кубики, башенки и кирпичики, рукавица, линия старта-тонкий цветной канат, санки - ледянки, мягкие игрушки зверей, конусы, детские лопатки, обручи, воротики, канат, атрибуты к п/и, зрительные ориентиры, яблоки по количеству детей.

**Действующие лица.** Ведущий, Снеговик, дети.

### ХОД

*Под весёлую ритмичную музыку участники входят в спортивный зал и выстраиваются полукругом. Детей встречает ведущий.*

**Ведущий.**

У нас зима весёлая, с коньками и салазками,  
С лыжнёю припорошенной, с волшебной дивной сказкою.  
Эге-гей, честной народ, развлечение вас ждёт!  
Будем состязаться, весело смеяться.

*Под весёлую музыку на лыжах выбегает Снеговик.*



### **Снеговик.**

Слышу я веселье, гам, в детский сад скорее к вам!

В игры зимние играть, вселиться и скакать!

**Снеговик.** А меня, меня забыли, почему не пригласили?!

Я, веселый снеговик, к играм с детства я привык.

Бросать снежки умею ловко и держу свой нос морковкой.

**Ведущий.** Ну, конечно, весёлый Снеговик, присоединяйся к нам, ведь сегодня будут игры, будет смех и веселые забавы приготовлены для всех.

Хороша красой своею наша зимушка - зима.

Поиграть сегодня здесь собралась вся детвора.

**Ведущий.** Снеговика, а ты знаешь, что нужно делать, чтобы всегда быть бодрыми, сильными и ловкими?

### **Снеговик.**

Я приучен к распорядку, чтобы бодрым быть весь день,

По утрам на физзарядку становиться мне не лень!

### **Общая музыкальная РАЗМИНКА**

Скачет лягушонок: ква-ква-ква! (*прыжки на двух ногах на месте*)

Плавают утёнок: кря-кря-кря! (*движения руками "плывут"*)

Все вокруг стараются, спортом занимаются! (*наклоны туловища вперёд*)

Прыгает козлёнок: ме-ме-ме!

А за ним ягнёнок: бе-бе-бе! (*подскоки с ноги на ногу, руками показывают "рожки"*)

Все вокруг стараются, спортом занимаются! (*приседания, руки вперёд*)

Вот мы на зарядке: раз-два-три,

Утром на площадке: раз-два-три (*маршируют*)

Все вокруг стараются, спортом занимаются! (*повороты туловища в стороны, руки в стороны*)

**Ведущий.** А что же ты снеговик принес с собой? Что там у тебя в корзинке?

**Снеговик.** Это снежки. Давайте весело играть и снежками в крепость бросать, берите по одному снежку и посмотрим, кто из нас, я или вы, бросит снежок точнее всех!

### **Русская народная зимняя игра «Снежная башня»**

В центре круга, из различных деталей (кубиков, кирпичиков и др.) строят «снежную башню (высотой около 50-70 см). У каждого игрока в руках снежок, ребята идут по кругу друг за другом и хором проговаривают слова текста стихотворения:

*«Мороз, Красный нос, холод-стужу принес.*

*На дороге начудил, башню снежную слепил.*

*Кто встал в кружок – бросай снежок!»*

После этого каждый участник бросает свой снежок в башню, пытаясь ее «разрушить». Игра повторяется 3 раза.



**Снеговик.** Весело играли! Здорово было! Даже жарко стало мне.

**Ведущий.** Не растаешь, Снеговик?

**Снеговик.** Да, нет. На улице мороз. И снег идёт, идёт.....

**Ведущий.** Выпал беленький снежок, собираемся в кружок. Ох, и снегу навалило, не проехать, не пройти. А давайте устроим настоящий снегопад! Снегопад, снегопад, снегу каждый очень рад!

#### **Подвижная игра «Снегопад»**

В центре круга – снежки. Дети идут по кругу друг за другом со словами: «По сугробам мы шагаем, ноги выше поднимаем. По сугробам мы идём и ничуть не устаём. Раз, два, три, мы к снежкам подошли». Дети идут в центр круга, берут по одному снежку и все вместе подбрасывают их вверх: «Раз, два, три – вверх снежок лети!». Затем кладут снежки на место. Игра повторяется 2 – 3 раза.



**Снеговик.** Ребята!

Есть ещё одна игра – «Снеговик» зовётся она!

Ну-ка, дружно, не ленитесь, в круг широкий становитесь!

#### **Подвижная игра «Снеговик»**

Дети строятся в круг, Снеговик – ребёнок или взрослый - стоит в центре круга. По сигналу ведущего дети идут по кругу, взявшись за руки, и произносят такие слова:

*"Снеговик, снеговик! Ты не мал и не велик! Ты над нами не шути, нас чуть-чуть повесели! (останавливаются)*

*Мы идём к тебе быстрее, идти вместе веселее!" (дети подходят к снеговiku мелкими шагами)*

После окончания текста Снеговик со словами «Очень я люблю играть - бегать, морозить, догонять! Заморожу, убегайте!», ловит детей (все разбегаются в разные стороны) и «превращает их в сосульки». Затем ведущий помогает детям «разморозиться», прикоснувшись «снежной варежкой».



**Ведущий.** Молодцы, какие! Очень весело играли! И несколько не устали! Во что бы нам ещё поиграть.....? А вот еще игра одна, интересная она!

На две команды разделитесь, и друг за другом становитесь. Сейчас узнаем мы, кто ловко, всех удивит своей сноровкой.

**Ведущий.**

Взял дубовых два бруска, два железных полозка.

На бруски прибил я планки - дайте снег! Готовы... (Санки)

**Снеговик.** Мы зимой садимся в сани и летим быстрее всех!

**«БЫСТРЫЕ САНКИ»**

**Ведущий.** У каждой команды – санки-ледянки с пассажиром - игрушкой. Ваша задача – быстро везти санки до ориентира впереди и обратно, не уронив пассажира. Если игрушка упадёт, нужно остановиться и посадить её обратно,

только после этого продолжать движение. Чья команда быстрее закончит состязание, считается победителем.



**Ведущий.** Молодцы у нас ребята - сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые!

**Ведущий.** Веселимся, да играем и нисколько не скучаем! Ждет нас новая игра, для самых быстрых она!

**«НА ЛОПАТКЕ СО СНЕЖКОМ»**



У первых детей в команде в руке лопатка со снежком. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить в обруч снежок, вернуться назад и передать лопатку следующему игроку.

**Ведущий.**

Всех гостей, ребят, девчат - вызываю на канат!

В игре рот не разевай – силу, ловкость проявляй!

**Игра «Перетягивание каната»**



**Снеговик.** Эх, молодцы, ребяташки! И девчонки, и мальчишки!

Каши утром много съели, вот соперников и одолели!

Что ж, порадовали вы меня.

**Ведущий.**

Порезвились, наигрались. Много новых сил набрались.

Нагуляли аппетит! Вот теперь и подкрепиться вам совсем не повредит!

Все, без исключения, примите угощение!

*Ведущий и Снеговик угощают детей и взрослых яблоками.*

**Снеговик.** Ох, и заигрался я что – то, надо бы и домой собираться. Но я обязательно еще к вам вернусь, мне так понравилось с вами играть и физкультурой заниматься! Прощайте, прощайте, все счастливы будьте, здоровы, послушны, меня не забудьте!

**Ведущий.** Снеговик через год, снова в гости к нам придёт! Что ж, пришла пора нам прощаться, детвора. Всем спасибо за внимание, всем говорю я, до свидания!

*Построение в одну колонну. Под весёлую музыку дети прощаются и организованно покидают спортивный зал.*



**Наталья Ивановна Любченко**, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук, Новосибирская область.