

МБДОУ детский сад комбинированного вида №1 «Родничок»
Карасукского района Новосибирской области

ФОТО - МОМЕНТЫ

«НАШИ СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ!»

Воспитанники подготовительной группы
и
Н.И. Любченко,
инструктор по физической культуре

Карасук, 2021 год

Знакомьтесь – «Пионербол»!



Создание у детей представления об игре «пионербол», повышение интереса и мотивации к занятиям, расширение начальных теоретических знаний по тематике

Обучение пониманию и значению судейских жестов в игровой форме



Расстановка игроков и переходы на площадке



Технико-тактические приемы (подача мяча через сетку) - порядок подачи мяча через сетку, правило «разрешения на подачу в «пионерболе»



Подача мяча на точность в заданную часть площадки - формирование умения подавать мяч в намеченную цель



Контроль выполнения подачи мяча через сетку - формирование умения контролировать силу и дальность подачи мяча через сетку

Технико-тактические приемы (нападающий бросок)



Нападающий бросок через сетку
после трёх шагов
со всех зон нападения

Технико-тактические приемы (нападающий бросок)



Нападающий бросок через сетку
после трёх шагов с набрасывания
мяча партнёром

Технико-тактические приемы (блокирование)



Прыжки с места с подниманием
рук вверх - блокирование
нападающего броска



Блокирование нападающего
броска с передачи



Технико-тактические приемы (три касания мяча - игра в пас)



Передача мяча внутри команды - взаимодействие игроков на площадке



Технико-тактические приемы («1 пас в атаке»)



Передача мяча внутри команды -
взаимодействие игроков на
площадке

Общая и специальная физическая подготовка



- «Циркуль» (упор лежа на руках, носки ног на месте, передвижение на руках)
- Метание мяча в цель через сетку правой и левой рукой
- Передача мячей по кругу вправо и влево в быстром темпе

Общая и специальная физическая подготовка



□ Упражнение «Треугольник с перемещением» - командные тактические действия в игре

Подвижные игры с элементами пионербола



**«Я в команде» - отрабатывать
расстановку игроков на поле,
определяя зоны для игроков**

Подвижные игры с элементами пионербола -

«На чьей стороне меньше мячей!», «Мяч вправо (влево) через одного»,
«Передал - садись», «Вышибалы с 2 мячами»



Дружеский турнир по «пионерболу» ! -

http://instruktor.ucoz.pl/news/20_05_2021_turnir_po_pionerbolu/2021-05-20-63



Дружеский турнир по «пионерболу»

Фотоальбом «Турнир по пионерболу!» - <http://instruktor.ucoz.pl/photo/turnir po pionerbolu/5>





Видеоролик "УЧИМСЯ, ИГРАЙ!"
- обучающая тренировка
"Пионербол"



ВИДЕОРОЛИК

[https://www.youtube.com/watch
?v=F1iZcanVcDw&t=15s](https://www.youtube.com/watch?v=F1iZcanVcDw&t=15s)

Конкурсная работа: видеоролик
"УЧИМСЯ, ИГРАЙ!"
Спортивная команда «РОДНИЧОК»-
воспитанники подготовительной группы
**Победитель I степени Всероссийского
конкурса для дошкольников «Спорт и
спортивные успехи!», номинация "Со
спортом всегда по пути!"**
Международный образовательный портал
"СТУПЕНИ УСПЕХА!", г. Москва

Сравнительная диаграмма уровней усвоения двигательных умений и навыков движений с мячом воспитанников подготовительной возрастной группы на начало 2020 и конец 2021 учебного года



**Наш помощник - это МЯЧ,
Он как спутник для удач!**



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!