

Изменения и дополнения к плану работы по самообразованию

инструктора по физической культуре Н.И. Любченко
на 2021 – 2022 учебный год



Тема: «Обучение старших дошкольников технико-тактическим приемам игры в «пионербол»».

Реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Мяч и Я – Друзья!» по обучению детей технико-тактическим приемам игры в «пионербол».

ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>
= Оформление и обновление необходимой документации	Сентябрь
= Продолжение пополнения фонотеки соответственно тематике	По мере необходимости
= Продолжение пополнения и обновления физкультурного оборудования и инвентаря в спортивном зале (РППС)	По мере необходимости
= Пополнение сборников подвижных игр, эстафет, игр-соревнований	Ежемесячно
= Обновление стендовой информации, обновление материалов на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» http://instruktor.ucoz.pl/ и сайте ДОУ	В течение года по плану и по мере необходимости

ПОВЫШЕНИЕ ДЕЛОВОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Участие в педагогических советах, семинарах-практикумах, мастер-классах, проектах и др.	Выступления, практический показ	По годовому плану ДОУ
Изучение новинок специализированной методической литературы и др.	Самообразование	Ежемесячно
Участие в региональных, Всероссийских конкурсах, печатание в СМИ, публикации на образовательных порталах (предоставление педагогического опыта в рамках фестивалей, во Всероссийских электронных журналах)	ИКТ. Обмен педагогическим опытом	В течение года
Публикация актуальной информации и материалов по теме для педагогов и родителей на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» и сайте ДОУ	ИКТ. Обмен педагогическим опытом	В течение года и по мере необходимости

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВОСПИТАТЕЛЯМИ И УЗКИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ

Содержание работы	Формы работы	Сроки
Обновление содержания и реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Мяч и Я – Друзья!» - "пионербол" для дошколят	Методическая деятельность	Сентябрь, октябрь
Разработка форм совместной деятельности взрослых и детей при организации игры «пионербол»	Методическая деятельность	Октябрь
«Оказание первой помощи при возникновении детского травматизма»	Консультация для педагогов ДОУ	Октябрь
«Обучение детей элементам Пионербола»	Тематическая памятка для педагогов	Ноябрь
«Обучение жестовой системе и ее использованию во время проведения подвижных игр»	Семинар - практикум для воспитателей	Декабрь
Разработка и оформление интерактивных дидактических мультимедийных пособий спортивной направленности	ИКТ	Январь
«Роль спортивной игры в физическом развитии и укреплении здоровья ребёнка»	Тематическая консультация для воспитателей	Февраль
Стеновая информация _Основные выдержки из правил игры в «пионербол»_	Тематическая шпаргалка для воспитателей	Март
Дружеский турнир по «пионерболу» (совместно педагоги= дети)	Спортивные открытые соревнования	Апрель
Создание видеоролика «Мяч и Я – Друзья!» - "пионербол" для дошколят	Совместная деятельность: педагоги + дети + родители. ИКТ	Май

РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ

Содержание работы	Формы работы	Сроки
Разучивание речёвок, как одного из эффективных средств мотивации к выполнению физических упражнений (в том числе с мячом)	Групповая и подгрупповая работа	В течение года
Реализация содержания дополнительной программы по обучению игре в «пионербол» «Мяч и Я – Друзья!» (подготовительная группа)	Специально организованные занятия по обучению игре «пионербол»	В течение года по плану
Знакомство с важными правилами поведения и соблюдения техники безопасности во время подвижных, спортивных игр, в том числе с мячом	ИКТ. Тематическая презентация	Октябрь
«Игровой час» (подготовительная группа)	Тренировочные игры на воздухе	Октябрь, апрель (в тёплый период)
Подвижные игры с мячом, включающие		

элементы игры «пионербол» с применением судейских жестов (жестовой системы)	Динамические «минутки»	Ноябрь, декабрь
Интерактивные дидактические мультимедийные игры, пособия спортивной направленности (подготовительная группа)	ИКТ	Январь, февраль
«Мы выбираем СПОРТ» (подготовительная группа)	Тематический Квиз	Март
_ Дружеский турнир по «пионерболу» (совместно дети = педагоги) _ Товарищеская встреча по «пионерболу» между воспитанниками подготовительной группы	Спортивные открытые соревнования	Апрель
Создание видеоролика «Мяч и Я – Друзья!» - "пионербол" для дошколят	Совместная деятельность: педагоги + дети + родители. ИКТ	Май

ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА

<i>Содержание работы</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Сроки</i>
Тематический Квиз «Мы выбираем СПОРТ»	подготовительная группа	Март
_ Дружеский турнир по «пионерболу» (совместно дети = педагоги) _ Товарищеская встреча по «пионерболу» между воспитанниками	подготовительная группа	Апрель

ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
- «Физическая культура и спорт»	- Анкетирование (подг. группа)	Сентябрь
- "Знакомьтесь – «Пионербол»" (Пионербол в детском саду)	- Стендовая информация: тематическая консультация (подг. гр.)	Октябрь
- «Любимая подвижная, спортивная игра нашей семьи»	- Описание + фото: дети + родители (подготовительная гр.)	Ноябрь
- «Мяч и Я – Друзья!» или «учимся, играя!»	- Электронный фотоколлаж (подг. гр.)	Декабрь
- «Спорт – наш друг!»	- Практический курс (подг. гр.)	Январь
- «Мой веселый мячик прыгает и скачет!»	- Тематическая выставка – конкурс детских работ (подг. гр.)	Февраль
- Интерактивные мультимедийные игры обучающего характера	- Практические рекомендации (подг. гр.)	Март
- Непосредственное участие родителей в дружеском турнире по «пионерболу»	- Спортивные открытые соревнования (подг. гр.)	Апрель
- Создание видеоролика «Мяч и Я – Друзья!» - "пионербол" для дошколят	- Совместная деятельность: педагоги + дети + родители. ИКТ (подг. гр.)	Май