Сценарий КВИЗа «Мы выбираем спорт!»
(старший дошкольный возраст)

Любченко Наталья Ивановна, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук, Новосибирская область.

Актуальность. В настоящее время перед дошкольным образованием стоит вопрос о путях совершенствования формирования у дошколят навыков здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию. Проблема эта очень значима.

Цель. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию.

Задачи.

Обучающая: Закреплять знания и представления детей о спорте и спортсменах, о различных видах спорта, о здоровом образе жизни; поддерживать интерес к спортивным играм; активизировать речь.

Развивающая: развивать интеллектуальные, нравственные, физические, волевые качества, инициативность и ответственность каждого ребенка.

Воспитательная: воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, желание заботиться о своём здоровье.

Оборудование и инвентарь: ПК, видеопроектор, столы, стулья (или элементы мягкого модуля для размещения детей). Эмблемы для команд, информационные таблички с названием команд, грамоты и медали, бланки для ответов, листы оценки, ручки, цветные карандаши и фломастеры, знаки, распечатанные задания, колокольчик. Музыкальное оформление и тематическая презентация.

ХОД ИГРЫ

Инструктор по физкультуре.

Приветствую сегодня всех, я рада встрече с вами.

И не случайно в этом зале всех вместе мы собрали.

Инструктор по физкультуре. Добро пожаловать на **КВИЗ «Мы выбираем спорт!»**. В наше время быть здоровым – важно, а еще важно знать, как укреплять свое здоровье. Знать ребенок, да и взрослый, должен каждый, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО ВАЖНО. А для того, чтобы вспомнить и повторить, что вы знаете о спорте, а так же разобраться в правилах здорового образа жизни, мы начинаем наш КВИЗ «Мы выбираем спорт!».

Инструктор по физкультуре. У нас есть 2 команды. Прошу, в течение трёх минут, придумать название для команды и подписать ваши таблички на столах.

Инструктор по физкультуре. Наша игра будет состоять из нескольких раундов: устных вопросов, блиц – опроса, тестовых заданий, фото-заданий, интерактивной игры. Прежде всего, познакомимся с правилами, которых обязательно нужно **придерживаться:**

1. Во время раундов ответы с места не выкрикиваются.
2. Ответ на вопрос обсуждается так, чтобы не услышали соперники.
3. Внимательно следите за сигналами, регулирующими время, отведенное на каждое задание.
4. За каждый правильный ответ 1балл (записывает в бланк взрослый).

Инструктор по физкультуре. Итак, мы начинаем! Всем удачи в нашей командной игре!

- **1 РАУНД**

Инструктор по физкультуре.

Лучше умственной зарядки нет для взрослых и детей.
Кто играет с нами вместе, тот становится умней.
Предлагаю я командам на вопросы отвечать,
И за несколько секунд вы должны ответ свой дать.

Инструктор по физкультуре. Внимание, **«Интеллектуальная разминка».** Каждой команде предлагается по пять вопросов. После обсуждения в течение 15-20 сек., команда дает свой ответ. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл (баллы в бланк записывает взрослый). Готовы? Вопрос прочитан, время пошло (напоминаем после прочтения вопроса).

Интеллектуальная разминка для команды №1

1. Как называется начало соревнований *(Старт).*
2. Дальний правый угол на площадке в игре пионербол *(Линия подачи).*
3. Как назвать одним словом: медаль, грамота, кубок *(Награда).*
4. Инструмент спортивного судьи *(Свисток).*
5. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым *(Зарядку).*

Интеллектуальная разминка для команды №2

1. Как называется человек, который готовит спортсменов к соревнованиям *(Тренер).*

2. Как называется конец соревнований *(Финиш).*

3. Сколько команд играют в пионербол *(2 команды).*

4. Как называется полный успех в любом соревновании *(Победа).*

5. Куда поднимаются спортсмены для получения награды *(Пьедестал).*

- **2 РАУНД**

Инструктор по физкультуре. А сейчас блиц – опрос. На вопрос нужно отвечать быстро, коротко и правильно. Какая из команд отвечает первой, у того и победное очко. Пусть первым будет тот, кто со спортом живет! Начинаем!

I. Спортивная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом?

1. Пионербол

2. Баскетбол

3. Футбол

II. Продолжи пословицу: «В здоровом теле…»?

1. Красивая осанка

2. Здоровый дух

3. Богатырская сила

III. Перемещение игроков на своей стороне площадки на одно место по часовой стрелке в пионерболе?

1. Сигнал

2. Подача

3. Переход хода

IV. Мяч, ушедший за пределы игровой площадки?

1. Аут

2. Ошибка

3. Потеря

V. На сколько зон разделена площадка в пионерболе на одной стороне от сетки?

1. На 8 зон
2. На 5 зон
3. На 6 зон

VI. Кто следит за выполнением игроками правил игры?

1. Капитан команды
2. Судья
3. Запасной игрок

VII. Что означает судейский жест скрещенные руки над головой?

1. Игра окончена
2. Переход игроков
3. Аут

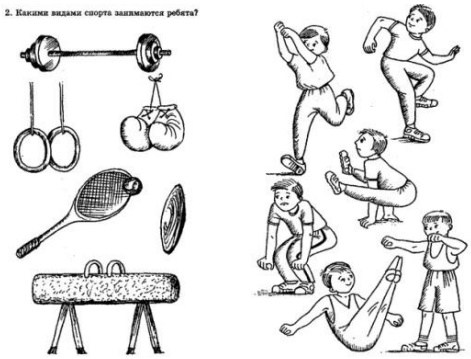
VIII. Что вручают спортсменам на пьедестале?

1. Шоколадку
2. Открытку
3. Медаль

Инструктор по физкультуре. Внимание, внимание, объявляется ритмическая разминка **«Двигайся – замри!»**

- **3 РАУНД**

Инструктор по физкультуре. Внимание на экран, тест с картинками **«Какими видами спорта занимаются ребята?».**



Каждой команде раздаются листы (3-4 минуты на выполнение)

- **4 РАУНД**

Инструктор по физкультуре. Внимание на экран, **интерактивная игра «Что вы знаете о спорте?».**

Инструктор по физкультуре. Вас ждут спортивные **«Загадки».**

1. Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это … **(Мячик)**

2. Я смотрю у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие … **(Гири)**

3. Лишь в морозную погоду,
Надевают их на ногу.
Как на речке встал ледок,
Дети мчатся на каток.
Чтобы не было тоски,
Надевают все … **(Коньки)**

4. Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их … **(Лыжи)**

5. Я в хоккей играть люблю,
Шайбу шуструю ловлю.
Раз бросок, ещё бросок
Очень ловкий я игрок.
На воротах я с подружкой,
Крепкой новенькою … **(Клюшкой)**

6. Едет он со стадиона,
На квартиру чемпиона.
Будет жить с призёром вместе,
На почётном, видном месте … **(Кубок)**

Зачитывание правильных ответов - * обозначены в тексте жирным шрифтом.

Итог. Рефлексия.

Инструктор по физкультуре.

1. Понравился ли вам сегодняшний командный КВИЗ «Мы выбираем спорт!»?
2. Получилось ли сегодня работать командой?
3. Какой из раундов запомнился больше всего?

Инструктор по физкультуре. Повторяйте, а главное соблюдайте правила Здорового образа жизни! А теперь - награды и подарки.

Под торжественную музыку всем вручаются грамоты, медали и памятные подарки.

КВИЗ
МЫ ВЫБИРАЕМ
СПОРТ!
СО СПОРТОМ И СМЕХОМ
ДОБЬЁМСЯ УСПЕХА

КВИЗ
СПОРТ!

КОМАНДА

КВИЗ
КОМАНДА
КОМАНДА

Звучит песня «Планета спорта», все организованно расходятся.