

Утверждаю: Заведующая
МБДОУ №1 «Родничок»

Большунова Н.Н.
Приказ №__от__2022г.

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2022 - 2023 учебный год

Инструктор по физической культуре: Наталья Ивановна Любченко

ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>
= Оформление и обновление необходимой документации	Сентябрь, согласно циклограмме
= Продолжение пополнения фонотеки соответственно тематике	По мере необходимости
= Продолжение пополнения и обновления физкультурного оборудования и инвентаря в спортивном зале (РППС)	В течение года и по мере необходимости
= Пополнение сборников подвижных игр, эстафет, игр-соревнований, комплексов утренней гимнастики и др. = Разработка (составление) и оформление сборника «Народные подвижные игры» (блоки по временам года)	В течение года Ноябрь
= Обновление стендовой информации и методических материалов на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» http://instruktor.ucoz.pl/ и сайте ДОУ	В течение года по плану и по мере необходимости
= Работа по теме самообразования ««Народные подвижные игры, их значение в физическом воспитании и развитии дошкольников» (Народные подвижные игры, как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни). Пополнение «методической копилки» актуальными материалами.	В течение года по плану
= Составление тематического плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период 2023г	Май

ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Изучение и анализ новинок специализированной методической литературы и др.	Самообразование, методическая деятельность	Ежемесячно
Участие в работе районных методических объединений	Посещение РМО	В течение года по плану МКУ
Участие в педагогических советах ДОУ, семинарах-практикумах, мастер-классах, проектах и др.	Выступление с докладом педагогического опыта работы, практика и др.	По годовому плану ДОУ
Участие в конференциях в роли слушателя	Онлайн-формат,	В течение года

и в роли спикера	дистанционные способы	
Участие в городских, региональных, Всероссийских конкурсах, печатание методических разработок в СМИ. Публикации на образовательных порталах в рамках фестивалей, во Всероссийских электронных журналах	ИКТ, онлайн-формат, дистанционные способы. Предоставление, обобщение опыта работы, обмен педагогическим опытом	В течение года
Публикация актуальной информации и методических материалов по теме самообразования для педагогов и родителей на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» и сайте ДОУ	ИКТ, дистанционно. Обмен педагогическим опытом. Предоставление, обобщение опыта работы	В течение года и по мере необходимости

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Разработка модели физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками и их родителями	Рабочая встреча педагогов ДОУ	Сентябрь
Разработка системы мероприятий, направленных на физическое воспитание детей старшего дошкольного возраста посредством народных подвижных игр и её планирование в физкультурно-оздоровительном процессе	Методическая деятельность	Сентябрь
Определение форм совместной игровой деятельности взрослых и детей, методов и приёмов, поиск наиболее эффективных средств работы с воспитанниками	Методическая деятельность	Октябрь
«Методика организации и проведения народных подвижных игр в д/саду»	Стендовая информация - консультация для педагогов ДОУ	Октябрь
«Развитие глазомера и меткости в процессе народных подвижных игр»	Семинар-практикум	Ноябрь
«Важность и значение использования народных подвижных игр на свежем воздухе»	Стендовая информация - тематическая памятка для воспитателей	Декабрь
«Знакомимся с традициями и обычаями через народные игры»	Информационная презентация для педагогов	Январь
«Народные забавы и подвижные игры на Масленицу»	Мастер-класс	Февраль
Разработка и оформление лэпбука «Народные подвижные игры»	Методическая и творческая деятельность	Март
«Развитие физических качеств дошкольников в системе народных подвижных игр»	Информационный буклет	Апрель
Тематический отчёт о результатах реализации плана. Презентация сборника «Народные подвижные игры» (блоки по	Выступление на итоговом педагогическом совете	Май

временам года) и лэпбука «Народные подвижные игры»		
--	--	--

РАБОТА С ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

- Сотрудничество с Карасукским педагогическим колледжем - Сотрудничество со школой №2 - Сотрудничество со спортивными учреждениями г. Карасука (посещение стадиона «Локомотив», спортивной школы, бассейна «Садко», спортивного комплекса «Молодость»)	Обмен опытом, тематические экскурсии, познавательные беседы, консультации и др.	По плану ДОУ и по мере необходимости
--	---	--------------------------------------

РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Диагностическое обследование - определение уровня двигательной (физической) подготовленности	Индивидуальная и подгрупповая работа вне НОД по физической культуре	Сентябрь-1,2 неделя
Непосредственное участие в работе ППК	Коррекционная работа с воспитанниками	В течение года по плану и по мере необходимости
Реализация мероприятий, направленных на физическое воспитание и развитие детей посредством народных п/игр в физкультурно-оздоровительном процессе	Специально организованная совместная игровая деятельность в режиме дня	В течение года по плану
Знакомство с народными подвижными играми - «Игры русского народа от древности до современности»	Тематическая презентация, совместная игровая деятельность	Сентябрь
Разучивание считалок, закличек и др., как одного из эффективных средств мотивации к совместной детской игровой деятельности	Групповая и подгрупповая работа	В течение года
«Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ» (подготовительная группа)	«Игровой час» на воздухе	Октябрь, апрель (в теплый период)
Просмотр тематических мультфильмов, сказок, видеороликов	Информативно - познавательный «минутки»	Ноябрь
«Спортивная ярмарка»	Физкультурное развлечение	Декабрь
В рамках Дня здоровья «Зимние народные забавы и затей!»	«Игровой час» на воздухе	Январь
Совместное изготовление с родителями атрибутов к народным подвижным играм Творческая выставка «Наши умельцы!»	Совместная творческая деятельность: педагоги + дети + родители	Февраль - март - апрель
«По горам катаемся, блинами объедаемся»	Масленичные гуляния	Март
Семейные посиделки «В кругу любимых народных игр»	Совместная игровая деятельность с участием родителей	Апрель

В рамках «недели народных игр» «Спартакиада народных подвижных игр»	Спортивно - развлекательная встреча	Май
Диагностическое обследование - определение уровня двигательной (физической) подготовленности	Индивидуальная и подгрупповая работа вне НОД по физической культуре	Май-3,4 неделя

ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА

<i>Содержание работы</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Сроки</i>
Физкультурное развлечение «Во саду, ли в огороде...»	2 младшая группа средняя группа	Сентябрь
Физкультурное развлечение «Спортивный огород»	старшая группа	Сентябрь
Динамический час «Игры русского народа от древности до современности»	подготовительная группа	Сентябрь
Игра-путешествие «По лесным осенним тропкам...»	2 младшая группа, средняя группа	Октябрь
Спортивное развлечение «На урок в Авто городок»	старшая группа	Октябрь
«Игровой час» на воздухе «Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ»	подготовительная группа	Октябрь (в теплый период)
Активно – развлекательный досуг «Весёлый зоопарк»	2 младшая группа, средняя группа	Ноябрь
Физкультурно- познавательное развлечение «Подводный зоопарк»	старшая группа, подготовительная группа	Ноябрь
Зимние катания «Мы мороза не боимся!»	2 младшая группа, средняя группа	Декабрь
Зимние старты «Быстрее ветра!»	старшая группа	Декабрь
Физкультурное развлечение «Спортивная ярмарка»	подготовительная группа	Декабрь
Физкультурное развлечение «Спортивный теремок»	2 младшая группа, средняя группа	Январь
Двигательная театрализация «Сказка о хиллом Ежонке»	старшая группа	Январь
В рамках Дня здоровья «игровой час» на воздухе «Зимние народные забавы и затеи!»	подготовительная группа	Январь
Физкультурно-оздоровительный досуг «Ключик к здоровью»	2 младшая группа, средняя группа	Февраль
Военно - патриотическая игра «Турнир будущих воинов!»	старшая группа, подготовительная группа	Февраль
Физкультурный досуг «Сто затей для 100 друзей!»	2 младшая группа, средняя группа	Март
Приключенческий квест «В поисках пиратского клада»	старшая группа	Март
Масленичные гуляния «По горам катаемся, блинами обедаемся»	подготовительная группа	Март

Познавательнo – игровая программа «С огнем шутить не нужно!»	2 младшая группа, средняя группа	Апрель
Игра-путешествие «Космодром здоровья»	старшая группа	Апрель
«Игровой час» на воздухе «Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ»	подготовительная группа	Апрель (в теплый период)
Семейные посиделки с участием родителей «В кругу любимых народных игр»	подготовительная группа	Апрель
Спортивное представление «Все ребята любят ЦИРК!»	2 младшая группа, средняя группа	Май
Спортивное представление «ЦИРК зажигает огни!»	старшая группа	Май
В рамках «недели народных игр» «Спартакиада народных подвижных игр»	подготовительная группа	Май

ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
<ul style="list-style-type: none"> - «Игры, солнце, дружба – вот, что детям нужно!» - «В какие народные подвижные игры вы играли, играет ли ваша семья них сейчас?» - «Двигательная активность ребёнка в режиме дня» - «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью!» 	<ul style="list-style-type: none"> - Фоторепортаж о летнем отдыхе детей (ст. гр.) - Тематический опрос - анкетирование (подг. группа) - Консультация (ср. гр.) - Тематическая стендовая информация (младшие группы) 	Сентябрь
<ul style="list-style-type: none"> - «Семейный кодекс здоровья» - «В народные игры играем — здоровье укрепляем!» - «Здоровье начинается со стопы» - «Дружно, весело, играя, мы здоровья прибавляем!» 	<ul style="list-style-type: none"> - Информационный лист (ст. гр.) - Стендовая информация: тематическая консультация (подг. гр.) - Тематические буклеты (ср. гр.) - Фоторепортаж (младшие группы) 	Октябрь
<ul style="list-style-type: none"> - «Идеи семейных народных игр на свежем воздухе» - «Здоровый образ жизни» - «Будь здоров, малыш!» - «Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку!» 	<ul style="list-style-type: none"> - Описание + фото: дети + родители (подготовительная гр.) - Конкурс семейных эмблем (ср. гр.) - Буклет сердечных пожеланий (младшие группы) - Утренняя зарядка совместно с детьми (ст. гр.) 	Ноябрь
<ul style="list-style-type: none"> - «Спортивные здоровьесберегающие игры» - «Почему важен режим дня?!» - «Весело играем – и не скучаем!» - «Мы мороза не боимся - зимние радости!» 	<ul style="list-style-type: none"> - Выставка дидактического материала (ст. гр.) - Утренняя пятиминутка (младшие группы) - Электронный фотоколлаж, оформление журнала (подг. гр.) - Зимние катания совместно с детьми (ср. гр.) 	Декабрь

<ul style="list-style-type: none"> - «Азбука зимней безопасности!» - «Полезные для здоровья зимние каникулы!» - «Как сделать зарядку любимой привычкой?» - «Подвижные игры народов России» 	<ul style="list-style-type: none"> - Познавательно – информационная презентация (младшие группы) - Фото (видео) репортаж (проведение опроса) (ср. гр.) - Тематические памятки (ст. гр.) - Информационный буклет (подг. гр.) 	<p>Январь</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Мы мороза не боимся - зимние радости!» - Совместное изготовление с детьми атрибутов к народным подвижным играм. Творческая выставка «Наши умельцы!» - «Папа, мама, не зевай – нам скорее почитай!» - «Как правильно организовать физические упражнения дома» 	<ul style="list-style-type: none"> - Фотоколлаж (ср. гр.) - Совместная творческая деятельность: дети + родители. Тематическая выставка творческих работ (подг. гр.) - Папка - передвижка с загадками, стихами на спортивную тематику (младшие группы) - Тематическая консультация (ст. гр.) 	<p>Февраль</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Дыши правильно!» - «Через движение – к игре!» (совместное двигательное творчество детей и родителей) - «Званный ужин» - «Важность и значение народных подвижных игр в физическом воспитании и развитии детей» 	<ul style="list-style-type: none"> - Практическая мини - консультация (младшие группы) - Динамический час (ср. гр.) - Мастер-класс: любимое полезное блюдо семьи за «пять» минут (ст. гр.) - Памятка: практические рекомендации (подг. гр.) 	<p>Март</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Больше внимания осанке!» - «Поход выходного дня!» - Семейные посиделки «В кругу любимых народных игр» - «Заряд энергии и бодрости с самого утра» 	<ul style="list-style-type: none"> - Тематическая консультация (ср. гр.) - Познавательно – информационная консультация (ст. гр.) - Совместная игровая деятельность с участием детей (подг. гр.) - Информационный лист (младшие группы) 	<p>Апрель</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Вспомним забытые игры», «В помощь родителям», «Как играли в старину» - «Практические советы по обучению дошкольников езде на велосипеде» - «Наши достижения!» - «Уроки ОСТОРОЖНОСТИ летом» 	<ul style="list-style-type: none"> - Информативные папки-передвижки (подг. гр.) - Информационный стенд - шпаргалка (ср. гр.) - Выпуск спортивных фото-новостей (ст. гр.) - Практические рекомендации (младшие группы) 	<p>Май</p>