

ИГРЫ РУССКОГО НАРОДА



ОТ ДРЕВНОСТИ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

Немного из истории для дошкольников

Когда же возникли русские народные подвижные игры? И кто придумал эти игры? Русские народные игры созданы народом...

Немного из истории для дошкольников

Русские народные подвижные игры имеют многотысячелетнюю историю: они сохранились до наших дней со времен глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции.



В русских народных играх сохранились особенные черты русского характера, отражаются традиции, патриотизм, много юмора, шуток, соревновательного задора. Народные игры часто сопровождаются любимыми считалками, жеребьевками, потешками.



С помощью народной игры познаётся окружающий мир, развивается речь, обогащается словарный запас, так как игры часто сопровождаются песнями, стихотворениями и считалками.



Русские народные подвижные игры учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. В каждой игре радость движения сочетается с духовным обогащением.



Народная игра «Жмурки»

Ещё в старину, жмурки были любимой забавой у детворы. Водящему завязывают глаза, и тот вслепую старается поймать поочерёдно остальных игроков и угадать, кого именно он поймал. Шло время - игра видоизменялась, дополнялась новыми правилами и считалочками. Практически в каждом дворе можно было увидеть свой вариант жмурок.



Народная игра «Горелки»

«Горелки» - веселая, озорная и подвижная игра, развивающая внимание и скорость. Эта подвижная старинная русская народная игра, в которой стоящий впереди ловит по сигналу других участников, убегающих от него поочерёдно парами.



Народная игра «Ручеёк»

Эта русская подвижная хороводная игра, известная с давних времён, и для детей, и для взрослых. Возраст игроков не имеет значения, все наслаждались веселой атмосферой. На Руси весной заводили игру «Ручеек» — это символ таяния снега. А в июле славили Купалу и просили созревания плодов. Ни один праздник не обходился без игры «Ручеёк».



Народная игра «Салки»

В «Салки» играли всегда и с глубочайшей древности. С салками шум, беготня, азарт. Играющие стараются осалить остальных игроков касанием руки, передавая осаленному человеку право быть водящим. В игре простые правила, сразу играть может большое количество участников, вне зависимости от возраста и спортивной подготовки.



Народная игра «Прятки»

Очень старинная народная игра. Одна из древнейших игр на земле. Уже много столетий (а, вернее, тысячелетий) она является любимым детским развлечением. Игра в прятки – не только веселая, азартная игра, но и полезная. Она развивает смекалку и выдержку, учит работать в команде. Прятаться и искать можно везде – и дома, и на улице.



НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ



В древности народных забав было не очень много, но зато все, от мала до велика, принимали участие в празднествах и торжествах. В праздник, люди стремились отдохнуть от тяжёлого каждодневного труда, играли, состязались, или просто участвовали в забавах в роли зрителя.

Народная забава «Бой мешками»

Бой мешками – древняя народная забава. Для боя мешками нужно огородить площадку. Правила совсем просты: сбить с ног соперника своим мешком, наполненным сеном. При этом запрещается касаться противника любыми частями тела. На Руси бой мешками или подушками – это традиционное масленичное развлечение!



Народная забава «Перетягивание каната»

Русская народная забава «Перетягивание каната» известна нам с глубокой древности. Перетягивание каната, это не просто активная и весёлая игра, а целый вид спорта, в которой две команды меряются силой. Эта забава служит для воспитания сильных и выносливых воинов, способных постоять за свой Род и за свою Землю.



Народная забава «Катание с гор»

Зима издавна была временем развлечений и забав на Руси. Излюбленным зимним увеселением было катание на санях. Катались с горок не только на санях, но и на салазках, шкурах, досках, даже на маленьких скамейках, опрокинутых ножками вверх. На санях катались все, от мала до велика, включая самых маленьких детей.



Народная забава «Игры в снежки»

Зима на Руси долгая и снежная. После осенней слякоти с особой радостью встречали первый снег. Любимой забавой ребятни была игра в снежки. Кто из нас не бросался снежными комочками, слепленными из мягкого, пушистого снега? Хохот, веселье, а полученные синяки только добавляли азарт игре.



Народная забава «Лепка снежной бабы»

Еще одна зимняя забава, столь любимая малышней. В старину не было ни одного двора, где ребяташки не лепили бы снежную бабу, украшая ее носом-морковкой, глазами-угольками и ярким платком. Позже снежная баба трансформировалась в снеговика, обзавелась ведром на голове и метлой в руке. И сегодня ребяташки, катают шары по двору и лепят снеговика.



ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!!!

