



Сценарий семейного «СпортКвиза»

(старший дошкольный возраст совместно с родителями)

Актуальность. В настоящее время перед дошкольным образованием стоит задача выявления, определения эффективных

командных форм взаимодействия с родителями в вопросах организации здорового образа жизни и оздоровления детей, путей формирования у дошколят мотивации к физическому совершенствованию в условиях семьи. Проблема эта очень значима. Ведь работа в команде с родителями - одно из необходимых условий в аспектах воспитания и развития личности ребёнка, а также его физического развития.

Семейный «СпортКвиз» - эффективная практика взаимодействия ДООУ с семьями воспитанников в вопросах физического воспитания и развития дошкольников.

Цель. Создание условий для формирования предпосылок читательской грамотности и глобальных компетенций детей в процессе взаимодействия с родителями.

Задачи:

1. Закреплять первичные представления дошкольников о видах спорта и спортсменах, понимание полезности для здоровья физических упражнений; активизировать речь, пополнять словарный запас начальными спортивными терминами.

2. Развивать мыслительные процессы, физические качества, двигательные творческие способности и возможности семей; обогащать опыт внутрисемейных спортивных традиций и обычаев.

3. Формировать целевую установку на здоровый образ жизни в семье, полезную привычку к систематическим занятиям физкультурой и спортом в повседневной жизни.

Результат. Сплочение детей и родителей, формирование новых полезных привычек детей и взрослых, спортивных семейных традиций.

Участники: четыре семейных команды МБДОУ №1 «Родничок» в составе 4 человек (дети - участники - воспитанники подготовительной группы).

Оборудование и инвентарь: ПК, видеопроектор, столы, стулья (можно элементы мягкого модуля для размещения детей). Семейные эмблемы для команд, информационные таблички с названием команд, грамоты и медали, бланки для ответов, листы оценки, ручки, цветные карандаши и фломастеры, знаки, распечатанные задания, колокольчик. Атрибуты к п/и, малое спортивное оборудование и инвентарь для организации семейных игр. Музыкальное оформление и тематическая презентация.

ХОД ИГРЫ

Спортивный зал красиво оформлен, украшен тематическими плакатами, воздушными шарами, флажками. На главной стене - выставка детских творческих работ «Мы за здоровый образ жизни!». Гости и зрители под весёлую музыку рассаживаются на отведенные места.

Под музыкальное сопровождение «Герои спорта» участники проходят в спортивный зал, делают круг почёта и выстраиваются полукругом. Семейные команды встречает ведущий - инструктор по физкультуре.

Инструктор по физкультуре. Внимание, внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада «Родничок». Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные. Приветствуем всех на **семейном «СпортКвизе»**. У нас в гостях семейные команды. Участники очень волнуются, давайте поприветствуем их бурными аплодисментами!



Звучит спортивный марш, аплодисменты гостей и болельщиков.

Инструктор по физкультуре. Не случайно в этом зале семейные команды мы собрали. В наше время быть здоровым – важно, а еще важно знать, как укреплять свое здоровье. Знать ребенок, да и взрослый, должен каждый, **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ – ЭТО ВАЖНО**. Для того, чтобы вспомнить и повторить, что же наши семейные команды знают о спорте, о правилах здорового образа жизни, а так же познакомиться с семейными спортивными традициями и обычаями, мы начинаем наш «СпортКвиз». А еще наши дружные семейные команды продемонстрируют свои двигательные творческие способности.

Под музыкальное сопровождение «Герои спорта» участники проходят за игровые столы.

Инструктор по физкультуре. У нас сегодня играют 4 команды. Наша игра будет состоять из нескольких раундов: мозгового штурма о видах спорта, блиц – опроса, игровых занимательных минуток, анаграмм-заданий, спортивных ребусов и др. Прежде всего, познакомимся с **правилами**, которых обязательно нужно **придерживаться**:

1. Во время раундов ответы с места не выкрикиваются.
2. Ответ на вопрос обсуждается так, чтобы не услышали соперники.
3. Внимательно следите за сигналами, регулирующими время, отведенное на каждое задание.
4. За каждый правильный ответ 1балл (записывается в бланк).

Инструктор по физкультуре. А сейчас прошу, в течение трёх минут, придумать название и девиз для семейной команды, подписать ваши таблички на столах.

Инструктор по физкультуре. А теперь участники представьте свои семейные команды.

Каждая семейная команда по очереди представляет свое название, девиз и приветствие другим командам.

Инструктор по физкультуре. Перед началом предлагаю участникам команд обменяться хорошим настроением и улыбнуться друг другу. Итак, мы начинаем! Всем удачи в нашей командной семейной игре!



▪ **1 РАУНД**

Инструктор по физкультуре.

Лучше умственной зарядки нет для взрослых и детей.

Кто играет с нами вместе, тот становится умней.

Предлагаю я командам на вопросы отвечать,

И за несколько секунд вы должны ответ свой дать.

Инструктор по физкультуре. Внимание, **«Интеллектуальная разминка»**. Команды по очереди называют любые виды спорта, та команда, которая не сможет продолжить, получает меньшее количество баллов.

▪ **2 РАУНД**

Инструктор по физкультуре. А сейчас **«Блиц – опрос»**. Каждой команде предлагается по пять вопросов. На вопрос нужно отвечать быстро, коротко и правильно. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл. Готовы? Пусть первым будет тот, кто со спортом живет! Начинаем!



Блиц для 1 команды

1. Как можно закаливаться на природе? (правильный ответ – водные процедуры, солнечные ванны)
2. Как называются международные соревнования, которые проводятся один раз в 4 года? (правильный ответ – Олимпиада)
3. Как называется спортивный бег на большие дистанции? (правильный ответ – марафон)
4. Как называется распределение времени на сон, еду и активность? (правильный ответ – режим дня)
5. Самая популярная в мире спортивная игра? (правильный ответ – футбол)

Блиц для 2 команды

1. Назовите главный орган дыхания человека (правильный ответ – легкие)

2. Как назвать одним словом: медаль, грамота, кубок? (правильный ответ – награда)
3. Как называется игра с самым большим спортивным мячом? (правильный ответ – баскетбол)
4. Откуда человеческий организм получает энергию? (правильный ответ – из пищевых продуктов)
5. Как называется комплексное спортивное сооружение? (правильный ответ – стадион)

Блиц для 3 команды

1. Какого вещества в нашем организме больше всего? (правильный ответ – вода)
2. Как называется начало соревнований? (правильный ответ – старт)
3. Как часто нужно чистить зубы? (правильный ответ – два раза – утром и вечером)
4. Как называется человек, который готовит спортсменов к соревнованиям? (правильный ответ – тренер)
5. Куда поднимаются спортсмены для получения награды? (правильный ответ – пьедестал)

Блиц для 4 команды

1. Как называется полный успех в любом соревновании? (правильный ответ – победа)
2. Сколько в день должно быть приемов пищи? (правильный ответ – три-четыре приема в день)
3. Назовите интеллектуальные виды спорта? (правильный ответ – шахматы, шашки)
4. Как называется человек, который готовит спортсменов к соревнованиям? (правильный ответ – тренер)
5. Можно ли читать лежа? (правильный ответ – нет)

▪ 3 РАУНД

Инструктор по физкультуре. Все мы знаем, что «Движение – первичный стимул ума ребенка». Знаем, как дети любят играть, но взрослым чаще всего бывает некогда, и сейчас нашим уважаемым родителям предоставляется такая возможность. Внимание, внимание, объявляется **«Марафон семейных игр»**. Дружной вашей командой, придумываете или вспоминаете любимую семейную подвижную игру и все вместе весело её проигрываете. Если необходима массовость в игре, можно привлекать других участников.



Жюри оценивает: двигательные творческие способности семей, смекалку, эмоциональность, креативный подход, сплоченность и взаимодействие друг с другом в игре.

Время на обдумывание, подготовку и проведение игры 10 минут каждой команде.

▪ 4 РАУНД

Инструктор по физкультуре. Внимание на экран, «Анаграммы» о спорте, физкультуре, здоровье. Каждой команде раздаются листы с анаграммами-заданиями, 3-4 минуты на выполнение. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл.

Анаграммы для 1 команды

1. ЗКУЛЬФИТРАУ – физкультура
2. ДКАЗАРЯ – зарядка
3. ЕНГИАГИ – гигиена
4. ЛКАПРОГУ – прогулка
5. КАБЕПОЖР – пробежка
6. КАВАЛЕИЗИНА – закаливание
7. ЛОЙБЕВЛО – волейбол

Анаграммы для 2 команды

1. НОМСПЕРТС – спортсмен
2. АРМЗИКНА – разминка
3. ФАСЭТЕТА – эстафета
4. НЕЬПВАЛА – плавание

5. НДОКАМА – команда
6. ЯРОСЕВНАНОВИ – соревнования
7. ТКАБЕЛБОС – баскетбол

Анаграммы для 3 команды

1. ЛКАКСАКА – скакалка
2. БАИТНОЛ – биатлон
3. МИПАОДАИЛ – олимпиада
4. МЕЧНИОП – чемпион
5. СМИТАГНКАИ – гимнастика
6. РЫУКВОК – кувырок
7. ДОСАНТИ – стадион

Анаграммы для 4 команды

1. НСБУРОНД – сноуборд
2. КАРЕКАТ – ракетка
3. РИСОСКВОК – кроссовки
4. ТСИВСОК – свисток
5. ПАНЕЬТЛИ – пенальти
6. РАМОФАН – марафон
7. ДЕВОЛИСПЕ – велосипед

▪ 5 РАУНД



Инструктор по физкультуре. Внимание на экран, Вас ждут «Спортивные ребусы». Каждой команде предлагается разгадать по четыре ребуса. За каждый

правильный ответ присуждается 1 балл. Время на обдумывание ребуса 30-40 секунд.

Спортивные ребусы для каждой команды демонстрируются на экране в слайдовом режиме.

▪ **6 РАУНД**

Инструктор по физкультуре. Внимание, конкурс «**Продолжи пословицу или поговорку**». Каждой команде предлагается, в порядке очередности, продолжить пословицу или поговорку про спорт и здоровый образ жизни. Время на обдумывание 10-15 секунд. После обсуждения, команда дает свой ответ. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл. Готовы? Начинаем!



1. Закаляй свое тело, **с пользой** для дела.
2. Кто любит спорт, **тот здоров и бодр**.
3. И смекалка нужна, **и закалка важна**.
4. Со спортом не дружишь - **не раз о том потужишь**.
5. Крепок телом – **богат и делом**.
6. Недосыпаешь - **здоровье теряешь**.
7. Ледяная вода - **для всякой хвори беда**.
8. Спорт и туризм, **укрепляют организм**.
9. Двигайся больше – **проживёшь дольше**.
10. Солнце, воздух и вода, **помогают нам всегда**.
11. Болен - лечись, а **здоров — берегись**.
12. Здоров будешь - **все добудешь**.
13. Кто крепок плечом, **тому и ноша нипочем**.

14. Не ложись сытым - **встанешь здоровым.**
15. У кого что болит, **тот о том и говорит.**
16. Кто спортом занимается, **тот силы набирается.**

Итог. Рефлексия.

Инструктор по физкультуре.

1. Получилось ли сегодня работать семейной командой?
2. Какой из раундов запомнился больше всего, чем?
3. Какие полезные привычки вы взяли для своей семьи?
4. Что пожелаете другим семейным командам?

Инструктор по физкультуре. Повторяйте, а главное соблюдайте правила Здорового образа жизни! Не забывайте про семейные полезные привычки систематическими занятиями физкультурой и спортом в вашей повседневной жизни? А теперь - награды и подарки.

Под торжественную музыку всем вручаются грамоты, медали и памятные подарки.

Звучит песня «Планета спорта», все организованно расходятся.

Наталья Ивановна Любченко, инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, МБДОУ №1 «Родничок», г. Карасук Новосибирской области