

УТВЕРЖДЕНО: Приказом  
Заведующей МБДОУ №1  
Большуновой Н.Н.

от 30.08.2024г. № 161



## Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2024 - 2025 учебный год

Инструктор по физической культуре: Наталья Ивановна Любченко

### ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

Содержание работы	Сроки
= Оформление и обновление необходимой документации	Сентябрь, согласно циклограмме
= Продолжение пополнения фонотеки соответственно тематике	По мере необходимости
= Продолжение пополнения и обновления физкультурного оборудования и инвентаря в спортивном зале (РППС)	В течение года и по мере необходимости
= Пополнение сборников подвижных игр, эстафет, игр-соревнований, комплексов утренней гимнастики и др. = Разработка (составление) и оформление сборника «Народные подвижные игры» (блоки по временам года)	В течение года Ноябрь
= Обновление стендовой информации и методических материалов на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» <a href="http://instruktor.ucoz.pl/">http://instruktor.ucoz.pl/</a> и сайте ДОУ	В течение года по плану и по мере необходимости
= Работа по теме самообразования «Народные подвижные игры, как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни». Пополнение «методической копилки» актуальными материалами	В течение года по плану
= Составление тематического плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период 2025 год	Май

### ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Содержание работы	Формы работы	Сроки
Изучение и анализ новинок специализированной методической литературы и др.	Самообразование, методическая деятельность	Ежемесячно
Участие в работе районных методических объединений	Посещение РМО	В течение года по плану МКУ
Участие в педагогических советах ДОУ, семинарах-практикумах, мастер-классах, проектах и др.	Выступление с докладом педагогического опыта работы, практика и др.	По годовому плану ДОУ
Участие в конференциях в роли слушателя	Онлайн-формат,	В течение года

и в роли спикера	дистанционные способы	
Участие в городских, региональных, Всероссийских конкурсах, печатание методических разработок в СМИ. Публикации на образовательных порталах в рамках фестивалей, во Всероссийских электронных журналах	ИКТ, онлайн-формат, дистанционные способы. Предоставление, обобщение опыта работы, обмен педагогическим опытом	В течение года
Публикация актуальной информации и методических материалов по теме самообразования для педагогов и родителей на персональном сайте «Спортивный калейдоскоп» и сайте ДОУ	ИКТ, дистанционно. Обмен педагогическим опытом. Предоставление, обобщение опыта работы	В течение года и по мере необходимости

### МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Разработка модели физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками и их родителями	Рабочая встреча педагогов ДОУ	Сентябрь
Реализация дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Юный лыжник»	Методическая деятельность	Сентябрь, октябрь
Разработка системы мероприятий, направленных на физическое воспитание детей старшего дошкольного возраста посредством народных подвижных игр и её планирование в физкультурно-оздоровительном процессе	Методическая деятельность	Сентябрь
Определение форм совместной игровой деятельности взрослых и детей, методов и приёмов, поиск наиболее эффективных средств работы с воспитанниками	Методическая деятельность	Октябрь
«Методика организации и проведения народных подвижных игр в д/саду»	Стендовая информация - консультация для педагогов ДОУ	Октябрь
«Развитие глазомера и меткости в процессе народных подвижных игр»	Семинар-практикум	Ноябрь
«Важность и значение использования народных подвижных игр на свежем воздухе»	Стендовая информация - тематическая памятка для воспитателей	Декабрь
«Знакомимся с традициями и обычаями через народные игры»	Информационная презентация для педагогов	Январь
«Народные забавы и подвижные игры на Масленицу»	Мастер-класс	Февраль
Разработка и оформление лэпбука «Народные подвижные игры»	Методическая и творческая деятельность	Март
«Развитие физических качеств дошкольников в системе народных	Информационный буклет	Апрель

подвижных игр»		
Тематический отчёт о результатах реализации плана. Презентация сборника «Народные подвижные игры» (блоки по временам года) и лэбука «Народные подвижные игры»	Выступление на итоговом педагогическом совете	Май

### РАБОТА С ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Сотрудничество с Карасукским педагогическим колледжем, со школой №2, со спортивными учреждениями г. Карасука. (посещение стадиона «Локомотив», спортивной школы, спортивного комплекса «Молодость», лыжной базы ДЮСШ)	Обмен опытом, тематические экскурсии, познавательные беседы, консультации и др.	По плану ДОУ и по мере необходимости

### РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
Диагностическое обследование - определение уровня двигательной (физической) подготовленности	Индивидуальная и подгрупповая работа вне НОД по физической культуре	Сентябрь-1,2 неделя
Непосредственное участие в работе ППК	Коррекционная работа с воспитанниками	В течение года по плану и по мере необходимости
Реализация содержания дополнительной программы «Юный лыжник» (подготовительная группа)	Специально организованные занятия	В течение года по плану
Реализация мероприятий, направленных на физическое воспитание и развитие детей посредством народных п/игр в физкультурно-оздоровительном процессе	Специально организованная совместная игровая деятельность в режиме дня	В течение года по плану
Знакомство с народными играми - «Подвижные игры Народов России»	Тематическая презентация, совместная игровая деятельность	Сентябрь
Разучивание считалок, закличек и др., как одного из эффективных средств мотивации к совместной детской игровой деятельности	Групповая и подгрупповая работа	В течение года
«Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ» (подготовительная группа)	«Игровой час» на воздухе	Октябрь, апрель (в теплый период)
Просмотр тематических мультфильмов, сказок, видеороликов	Информативно - познавательный «минутки»	Ноябрь
«Спортивная ярмарка»	Физкультурное развлечение	Декабрь
Посещение лыжной базы ДЮСШ	Тематическая экскурсия	Декабрь

Карасукского района		
В рамках Дня здоровья «Зимние народные забавы и затей!»	«Игровой час» на воздухе	Январь
Всероссийская «Лыжня России»	Открытая массовая лыжная гонка	Февраль
Совместное изготовление с родителями атрибутов к народным подвижным играм Творческая выставка «Наши умельцы!»	Совместная творческая деятельность: педагоги + дети + родители	Февраль - март - апрель
«По горам катаемся, блинами обедаемся»	Масленичные гуляния	Март
Семейные посиделки «В кругу любимых народных игр»	Совместная игровая деятельность с участием родителей	Апрель
В рамках «недели народных игр» «Спартакиада народных подвижных игр»	Спортивно - развлекательная встреча	Май
Диагностическое обследование - определение уровня двигательной (физической) подготовленности	Индивидуальная и подгрупповая работа вне НОД по физической культуре	Май-3,4 неделя

### ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА

<i>Содержание работы</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Сроки</i>
Физкультурное развлечение «Во саду, ли в огороде...»	2 младшая группа средняя группа	Сентябрь
Физкультурное развлечение «Спортивный огород»	старшая группа	Сентябрь
Динамический час «Подвижные игры Народов России»	подготовительная группа	Сентябрь
Всероссийский день бега «Кросс нации-2024»	подготовительная группа	Сентябрь
Игра-путешествие «По лесным осенним тропкам...»	2 младшая группа, средняя группа	Октябрь
Спортивное развлечение «На урок в Авто городок»	старшая группа	Октябрь
«Игровой час» на воздухе «Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ»	подготовительная группа	Октябрь (в теплый период)
Активно - развлекательный досуг «Весёлый зоопарк»	2 младшая группа, средняя группа	Ноябрь
Физкультурно-познавательное развлечение «Подводный зоопарк»	старшая группа, подготовительная группа	Ноябрь
Зимние катания «Мы мороза не боимся!»	2 младшая группа, средняя группа	Декабрь
Зимние старты «Быстрее ветра!»	старшая группа	Декабрь
Физкультурное развлечение «Спортивная ярмарка»	подготовительная группа	Декабрь
Физкультурное развлечение «Спортивный теремок»	2 младшая группа, средняя группа	Январь

Двигательная театрализация «Сказка о хилом Ежонке»	старшая группа	Январь
В рамках Дня здоровья «игровой час» на воздухе «Зимние народные забавы и затей!»	подготовительная группа	Январь
Физкультурно-оздоровительный досуг «Ключик к здоровью»	2 младшая группа, средняя группа	Февраль
Военно - патриотическая игра «Турнир будущих воинов!»	старшая группа, подготовительная группа	Февраль
Физкультурный досуг «Сто затей для 100 друзей!»	2 младшая группа, средняя группа	Март
Приключенческий квест «В поисках пиратского клада»	старшая группа	Март
Масленичные гуляния «По горам катаемся, блинами обедаемся»	подготовительная группа	Март
Познавательно – игровая программа «С огнем шутить не нужно!»	2 младшая группа, средняя группа	Апрель
Игра-путешествие «Космодром здоровья»	старшая группа	Апрель
«Игровой час» на воздухе «Путь к ЗДОРОВЬЮ, СИЛЕ И БОДРОСТИ»	подготовительная группа	Апрель (в теплый период)
Семейные посиделки с участием родителей «В кругу любимых народных игр»	подготовительная группа	Апрель
Спортивное представление «Все ребята любят ЦИРК!»	2 младшая группа, средняя группа	Май
Спортивное представление «ЦИРК зажигает огни!»	старшая группа	Май
В рамках «недели народных игр» «Спартакиада народных подвижных игр»	подготовительная группа	Май

### ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

<i>Содержание работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Игры, солнце, дружба – вот, что детям нужно!»</li> <li>- «В какие народные подвижные игры вы играли, играет ли ваша семья в них сейчас?»</li> <li>- «Двигательная активность ребёнка в режиме дня»</li> <li>- «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью!»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Фоторепортаж о летнем отдыхе детей (ст. гр.)</li> <li>- Тематический опрос - анкетирование (подг. группа)</li> <li>- Консультация (ср. гр.)</li> <li>- Тематическая стендовая информация (младшие группы)</li> </ul>	Сентябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Семейный кодекс здоровья»</li> <li>- «В народные игры играем — здоровье укрепляем!»</li> <li>- «Здоровье начинается со стопы»</li> <li>- «Дружно, весело, играя, мы здоровья прибавляем!»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Информационный лист (ст. гр.)</li> <li>- Стендовая информация: тематическая консультация (подг. гр.)</li> <li>- Тематические буклеты (ср. гр.)</li> <li>- Фоторепортаж (младшие группы)</li> </ul>	Октябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Идеи семейных народных игр на свежем воздухе»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Описание + фото: дети + родители (подготовительная гр.)</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Здоровый образ жизни»</li> <li>- «Будь здоров, малыш!»</li> <li>- «Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку!»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс семейных эмблем (ср. гр.)</li> <li>- Буклет сердечных пожеланий (младшие группы)</li> <li>- Утренняя зарядка совместно с детьми (ст. гр.)</li> </ul>	Ноябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Спортивные здоровьесберегающие игры»</li> <li>- «Почему важен режим дня?!»</li> <li>- «Весело играем – и не скучаем!»</li> <li>- «Мы мороза не боимся - зимние радости!»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка дидактического материала (ст. гр.)</li> <li>- Утренняя пятиминутка (младшие группы)</li> <li>- Электронный фотоколлаж, оформление журнала (подг. гр.)</li> <li>- Зимние катания совместно с детьми (ср. гр.)</li> </ul>	Декабрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Азбука зимней безопасности!»</li> <li>- «Полезные для здоровья зимние каникулы!»</li> <li>- «Как сделать зарядку любимой привычкой?»</li> <li>- «Подвижные игры народов России»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Познавательно – информационная презентация (младшие группы)</li> <li>- Фото (видео) репортаж (проведение опроса) (ср. гр.)</li> <li>- Тематические памятки (ст. гр.)</li> <li>- Информационный буклет (подг. гр.)</li> </ul>	Январь
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы мороза не боимся - зимние радости!»</li> <li>- Совместное изготовление с детьми атрибутов к народным подвижным играм. Творческая выставка «Наши умельцы!»</li> <li>- «Папа, мама, не зевай – нам скорее почитай!»</li> <li>- «Как правильно организовать физические упражнения дома»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Фотоколлаж (ср. гр.)</li> <li>- Совместная творческая деятельность: дети + родители. Тематическая выставка творческих работ (подг. гр.)</li> <li>- Папка - передвижка с загадками, стихами на спортивную тематику (младшие группы)</li> <li>- Тематическая консультация (ст. гр.)</li> </ul>	Февраль
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Дыши правильно!»</li> <li>- «Через движение – к игре!» (совместное двигательное творчество детей и родителей)</li> <li>- «Званный ужин»</li> <li>- «Важность и значение народных подвижных игр в физическом воспитании и развитии детей»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Практическая мини - консультация (младшие группы)</li> <li>- Динамический час (ср. гр.)</li> <li>- Мастер-класс: любимое полезное блюдо семьи за «пять» минут (ст. гр.)</li> <li>- Памятка: практические рекомендации (подг. гр.)</li> </ul>	Март
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Больше внимания осанке!»</li> <li>- «Поход выходного дня!»</li> <li>- Семейные посиделки «В кругу любимых народных игр»</li> <li>- «Заряд энергии и бодрости с самого утра»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематическая консультация (ср. гр.)</li> <li>- Познавательно – информационная консультация (ст. гр.)</li> <li>- Совместная игровая деятельность с участием детей (подг. гр.)</li> <li>- Информационный лист (младшие группы)</li> </ul>	Апрель
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Вспомним забытые игры», «В помощь родителям», «Как играли в старину»</li> <li>- «Практические советы по обучению дошкольников езде на велосипеде»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Информативные папки-передвижки (подг. гр.)</li> <li>- Информационный стенд - шпаргалка (ср. гр.)</li> </ul>	Май

- «Наши достижения!»

- «Уроки ОСТОРОЖНОСТИ летом»

- Выпуск спортивных фото-новостей  
(ст. гр.)

- Практические рекомендации  
(младшие группы)