

Тематическая памятка для педагогов и родителей

«Полезьа зимних народных игр для развития дошкольников»



Зимние народные игры и разнообразные забавы на свежем воздухе, во время зимних прогулок, окажут многогранную пользу для **физического и психического развития детей дошкольного возраста**:

1. Игры развивают двигательную активность, тренируют мышцы ног, рук, спины, развивают координацию движений, ловкость.
2. Активные занятия на свежем воздухе повышают детский иммунитет, укрепляют сердечную мышцу, лёгкие.
3. Играя, дети тратят много энергии, за счёт этого у них улучшается аппетит и становится более крепким дневной сон.
4. Игры предусматривают определённые правила: ребёнок учится ориентироваться согласно обстановке, принимать быстрые решения.
5. Забавы воспитывают чувство коллективизма, стремление взаимодействовать со сверстниками. Это особенно важно в период адаптации к детскому саду или после длительного перерыва в посещении ДОУ.
6. Народные игры с раннего возраста позволяют приобщать дошкольников к национальным традициям, что важно для его патриотического воспитания.

Играйте вместе с детьми!!!

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Н.И. Любченко, инструктор по физической культуре,
МБДОУ детский сад №1 "Родничок", Новосибирская область, г. Карасук