

Памятка для педагогов и родителей

«Значение подвижных народных игр для развития дошкольников»



Одной из форм организации **оздоровительной работы** с дошкольниками, приобщения их к здоровому образу жизни, являются **русские народные подвижные игры**. В них ребёнок осмысливает и познаёт окружающий мир, в них формируются социальные качества. Играя, ребёнок не только познаёт окружающий мир, но и преобразует его.

Оздоровляющее значение игр зависит от важного фактора, на который указывали все выдающиеся педагоги – это **интерес, чувство удовольствия, радости**, сопровождающие игру. Народные подвижные игры это ценнейшее средство всестороннего воспитания личности ребёнка, развития нравственных качеств: честности, правдивости, выдержки, дисциплинированности, товарищества.

Радость движения сочетается в народных играх с духовным обогащением детей. В них заключается огромный потенциал для физического развития ребенка, совершенствования всех его психических и физических процессов. Формируется устойчивое отношение к культуре родной страны, создавая эмоционально положительную основу для развития патриотических чувств.

Игра развивает у детей ловкость, меткость, быстроту и силу, тренируют реакцию и координацию движений, воспитывают навыки общения.

Народные подвижные игры издавна служили средством самопознания, здесь проявляются свои лучшие качества: доброта, благородство, взаимовыручка, справедливость, честь и порядочность. Народные игры

разнообразны, развлекательны и эмоциональны. Они доступны для детей, начиная с дошкольного возраста, но не менее интересны и для взрослых.

Народные подвижные игры можно распределить на **группы**:

- Народные игры, отражающие отношение человека к природе. Такие игры воспитывают доброе отношение к окружающему миру.
- Игры, отражающие быт русского народа, повседневные занятия наших предков. Эти игры интересны тем, что в них нужно проявить смекалку и находчивость.
- Игры, где есть возможность помериться силой и ловкостью.

Важнейшее **достоинство** народных подвижных игр состоит в том, что в своей совокупности они, по существу, исчерпывают все виды свойственных человеку естественных движений и поэтому являются уникальным и незаменимым средством физического воспитания детей. А характерной чертой народных подвижных игр является не только богатство и разнообразие движений, но и свобода их применения в разнообразных игровых ситуациях, что создает возможности для проявления инициативы и творчества. Игры имеют ярко выраженный эмоциональный характер. Играя, ребенок испытывает радость от напряжения физических и умственных сил, необходимого для достижения успеха.



Играйте вместе с детьми!!!
ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

**Н.И. Любченко, инструктор по физической культуре,
МБДОУ детский сад №1 "Родничок", Новосибирская область, г. Карасук**