

ПАСПОРТ

Программы для Навигатора дополнительного образования

1.	Полное наименование программы	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мяч и Я – Друзья!» - пионербол для дошколят
2.	Публичное наименование программы	Программа «Мяч и Я – Друзья!» - пионербол для дошколят
3.	Краткое описание программы	Обучение детей технико-тактическим приемам игры в «пионербол», дальнейшее использование результатов накопленного двигательного опыта.
4.	Описание программы	<p><u>Актуальность</u> программы заключается в том, что в настоящее время увеличивается запрос со стороны родителей на углубление работы по оздоровлению, развитию физических качеств и двигательных способностей ребёнка, на развитие его индивидуальных особенностей, и, как результат, успешную подготовку к началу обучения в школе.</p> <p>Кроме того, спортивная игра «пионербол» включена в основную программу по физической культуре в начальном звене школьного обучения. Программа является основой для преемственности физического развития детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста.</p> <p><u>Новизна.</u> В занятия по программе органично включены различные вариации игр-заданий с использованием авторского игрового пособия «Занимательный коврик», направленные на формирование предпосылок математической грамотности у дошкольников.</p> <p>Также в программе много времени отводится на общую и специальную физическую подготовку обучающихся, что способствует повышению двигательного потенциала воспитанников и, как следствие, выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» для I возрастной ступени 6–7 лет, отсюда личная заинтересованность детей в самостоятельном совершенствовании своих результатов.</p> <p><u>Отличительной особенностью</u> программы является и её практическая направленность на дальнейшую мотивацию детей к занятиям в спортивных учреждениях на территории Карасукского района.</p>

		<p>Воспитанники - выпускники нашего детского сада №1 «Родничок» занимаются в секции по обучению спортивной игре «волейбол» и уже показывают хорошие спортивные результаты. Приобретенные двигательные умения и навыки являются определяющими и служат предпосылками в выборе данного вида спорта (ведь «пионербол» – один из вариантов игры в волейбол по облегченным правилам).</p>			
5.	Учебный план	<p style="text-align: center;">Раздел</p> <p>1. Знакомьтесь – «Пионербол»</p> <p>2. Основы знаний</p> <p>3. Основные правила техники безопасности</p> <p>4. Общая и специальная физическая подготовка</p> <p>5. Обучение технико-тактическим приёмам</p> <p>6. Подвижные игры с элементами «пионербола»</p> <p>7. Диагностическое обследование = Дружеский турнир по «пионерболу»</p> <p style="text-align: center;">Итого</p>	<p style="text-align: center;"><u>Всего</u></p> <p>1ч.</p> <p>2ч.</p> <p>1ч.</p> <p>3ч.</p> <p>17ч.</p> <p>9ч.</p> <p>2ч.</p> <p>1ч.</p> <p>36ч.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Теория</u></p> <p>1ч.</p> <p>2ч.</p> <p>1ч.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Практика</u></p> <p></p> <p>3ч.</p> <p>17ч.</p> <p>9ч.</p> <p>2ч.</p> <p>1ч.</p>
6.	Цель программы	<p>Цель. Обогащение двигательного опыта дошкольников через овладение технико-тактическими приемами спортивной игры «пионербол».</p> <p>Задачи</p> <p style="text-align: center;"><u>Личностные</u></p> <p>1. Воспитывать умения играть коллективно и дружно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.</p> <p>2. Формировать целевую установку на здоровый образ жизни, мотивацию детей к систематическим занятиям спортом.</p> <p style="text-align: center;"><u>Метапредметные</u></p> <p>1. Формировать умение определять целесообразные способы и игровые ситуации действий с мячом (анализировать свои действия, настойчиво и уверенно стремиться к лучшим результатам).</p>			

		<p>2. Развивать двигательные способности детей, зрительное и слуховое восприятие, ориентировку на площадке.</p> <p>3. Формировать предпосылки функциональной грамотности (различных её видов) у дошкольников средствами дополнительной образовательной деятельности по физкультуре на основе системно-деятельностного подхода.</p> <p><u>Предметные</u></p> <p>1. Познакомить воспитанников со спортивной игрой «пионербол», её правилами.</p> <p>2. Обучить новой технике действий без мяча и технико-тактическим действиям с мячом.</p> <p>3. Сформировать умения применять двигательные навыки в разных игровых ситуациях, быстро реагировать на динамически изменяющиеся условия, согласовать движения.</p>
7.	Ожидаемые результаты	<p><u>Личностные</u></p> <p>В процессе освоения программы у обучающихся могут быть развиты следующие личностные качества:</p> <ul style="list-style-type: none"> = играть коллективно и дружно; = подчинять собственные желания интересам коллектива; = оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях. <p>У обучающихся повысится устойчивый интерес к здоровому образу жизни через занятия спортом и физкультурой.</p> <p><u>Метапредметные</u></p> <p>В результате освоения программы обучающиеся будут уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> = определять целесообразные способы и игровые ситуации действий с мячом; = анализировать свои действия, настойчиво и уверенно стремиться к лучшим результатам. <p>У обучающихся повысится уровень развития двигательных способностей и физических качеств.</p> <p>У обучающихся будут сформированы предпосылки функциональной грамотности в следующих её видах:</p> <ul style="list-style-type: none"> = читательская - дети воспринимают, понимают на слух и употребляют в своей речи начальные спортивные термины; систему судейских жестов; понятие «техника» и «тактика» игры; мотивационные речевки, жеребьевки;

		<p>= математическая - у детей сформированы первичные представления о свойствах и отношениях объектов в игре «пионербол»;</p> <p>= естественно – научная - у детей сформированы первичные представления об игре «пионербол» в целом – даны основы знаний. Развита познавательная мотивация к систематическим занятиям спортом.</p> <p>= глобальные компетенции - дети физически развиты, понимают полезность для здоровья физических упражнений, сформирована целевая установка на здоровый образ жизни.</p> <p>= креативное мышление – дети самостоятельно и по-своему действуют в задуманных комбинациях, проводимых при противодействии партнёров по игре, умеют рационально использовать результаты накопленного двигательного опыта.</p> <p><u>Предметные</u></p> <p>В результате освоения программы обучающиеся будут:</p> <p>= владеть технико–тактическими приемами спортивной игры в «пионербол»;</p> <p>= применять двигательные навыки в разных игровых ситуациях, быстро реагировать на динамически изменяющиеся условия, согласовать движения.</p>
8.	Особые условия	Не предусмотрены
9.	Преподаватель	<p>Любченко Наталья Ивановна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.</p> <p>Стаж работы по специальности: 3 года.</p> <p><u>Сведения о профессиональной переподготовке:</u></p> <p>Программа «Организация обучения и воспитания, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей дошкольного возраста». С 09.02.2015 года по 24.04.2015 года, в объеме 250 часов.</p> <p><u>Сведения о повышении квалификации:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ «Проектирование дополнительной общеразвивающей программы в условиях реализации проекта «Успех каждого ребенка», 2021 год. ○ «Реализация дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности в рамках задач федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», 2021 год.

		<ul style="list-style-type: none"> ○ «Адаптивная физическая культура в ДОУ: особенности работы с детьми с ОВЗ в соответствии с ФГОС ДО», 2022 год. ○ «Навыки оказания первой помощи», 2023 год.
10.	Материально-техническая база	<p>Учебное помещение</p> <p>Для реализации программы «Мяч и Я – Друзья!» в детском саду имеется спортивный зал, который оснащён необходимым инвентарём и оборудованием. Это позволяет включить в работу всю группу детей, что обеспечивает высокую моторную плотность занятий. Учебное помещение (спортивный зал ДОУ) соответствует требованиям санитарных норм и правил, установленных Санитарными правилами.</p> <p>Спортивный зал располагается в здании МБДОУ №1 «Родничок» на 1-м этаже. Общая площадь составляет 100м².</p> <p>Материально-техническое обеспечение</p> <p>Материально-технические условия нашего ДОУ обеспечивают высокий уровень физического развития дошкольников. Детский сад оснащен в достаточном количестве мягким и жестким инвентарем, имеется необходимое физкультурное и игровое оборудование.</p> <p>Для осуществления образовательного и физкультурно - оздоровительного процесса используются следующие технические средства обучения: компьютер с проводным выходом в сеть Интернет, ноутбук с беспроводным выходом в сеть Интернет через Wi-Fi; принтер; мультимедийная система; экран рулонный настенный; проектор; музыкальный центр; видеокамера; фотоаппарат.</p> <p>См. Приложение 6 Программы Информатизация и цифровизация образовательного процесса.</p> <p>Средства обучения</p> <ul style="list-style-type: none"> = Мячи резиновые большие d=20 см = Мячи резиновые средние d=16 см = Мячи резиновые малые d=8 см = Мячи массажные = Мячи надувные = Мячи - хопы = Мячи футбольные = Мячи волейбольные = Мячи теннисные = Мячи набивные (масса 1кг) = Кегли, конусы, разновысотные дуги

		<ul style="list-style-type: none"> = Стойки, волейбольная сетка = Баскетбольная корзина = Теннисные ракетки с мячами = Обручи большие и средние = Гимнастические скамейки <p>В процессе двигательной активности детей, по мере необходимости, используется вспомогательный спортивный инвентарь и оборудование, сопутствующие дидактические материалы и наглядные пособия.</p> <p>Дети занимаются на занятии в удобной спортивной одежде и обуви; инструктор по физической культуре также в спортивной форме.</p> <p>Информационное обеспечение</p> <p>Дидактические материалы</p> <ul style="list-style-type: none"> = Памятка «Правила игры «пионербол» для детей дошкольного возраста». Приложение №2 = Шпаргалка «Основные выдержки из правил игры в «пионербол»». Приложение №3 = Памятка «Последовательность обучения двигательным действиям без мяча и с мячом». Памятка «Обучение детей элементам игры в пионербол». Приложение №4 = Тематический сборник «Подвижные игры с элементами спортивной игры «пионербол»». Приложение №5 = Интерактивные дидактические игры, мультимедиа-книжки обучающего характера «Спортивная азбука в картинках» - http://instruktor.ucoz.pl/6/igry-viktoriny.pdf = Тематическая презентация для дошкольников: «Знакомьтесь – «Пионербол»» (Пионербол в детском саду) - http://instruktor.ucoz.pl/5/pionerbol_v_detskom_sadu.pdf = Видеоролик «Пионербол для дошкольников - основные правила» - https://yadi.sk/i/gQT1JFS1NzSErg = Карточки-схемы для обучения дошкольников игре в «пионербол» в ДОУ- <ul style="list-style-type: none"> ○ http://instruktor.ucoz.pl/5/kartochki-skhemy_dlja_obuchenija_doshkolnikov-pion.pdf ○ http://instruktor.ucoz.pl/6/2022_kartochki-skhemy_dlja_obuchenija_doshkolnikov.pdf
--	--	---

11.	Обложка	
12.	Галерея	
13.	Видеоматериал	<ul style="list-style-type: none"> ○ Видеоролик «Учимся, играя!» - обучающая тренировка по дополнительной программе «Мяч и Я – Друзья!» - «Пионербол» для дошколят - https://youtu.be/F1iZcanVcDw ○ Видеоролик «Мяч и Я – Друзья!» (наши интересные видео и фото моменты) - https://youtu.be/POuNECYKYZ8 ○ Видеоролик «Турнир по пионерболу!» - https://youtu.be/m7OD13FnjMQ